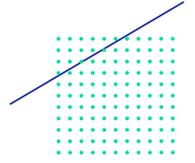


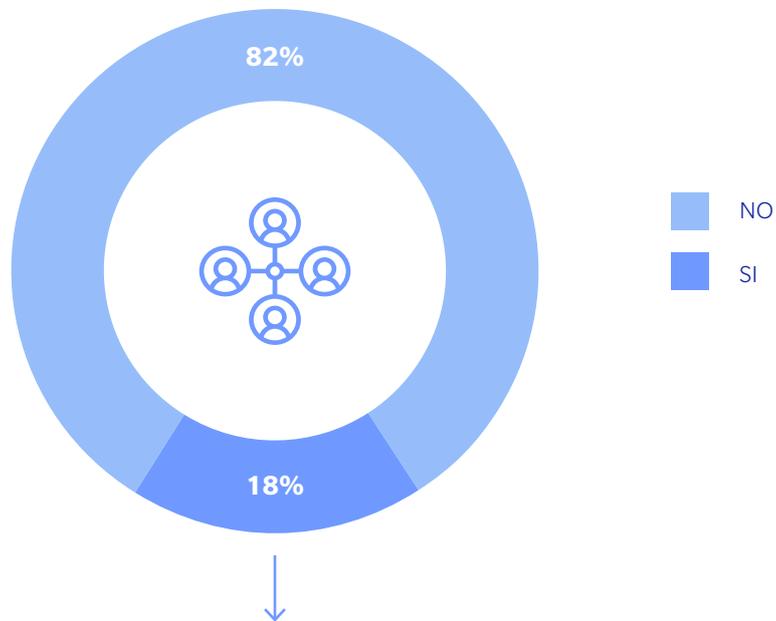
ESTUDIO REGIONAL  
TENDENCIAS DE SALUD MENTAL  
EN LATINOAMÉRICA 2019.  
RESULTADOS ARGENTINA



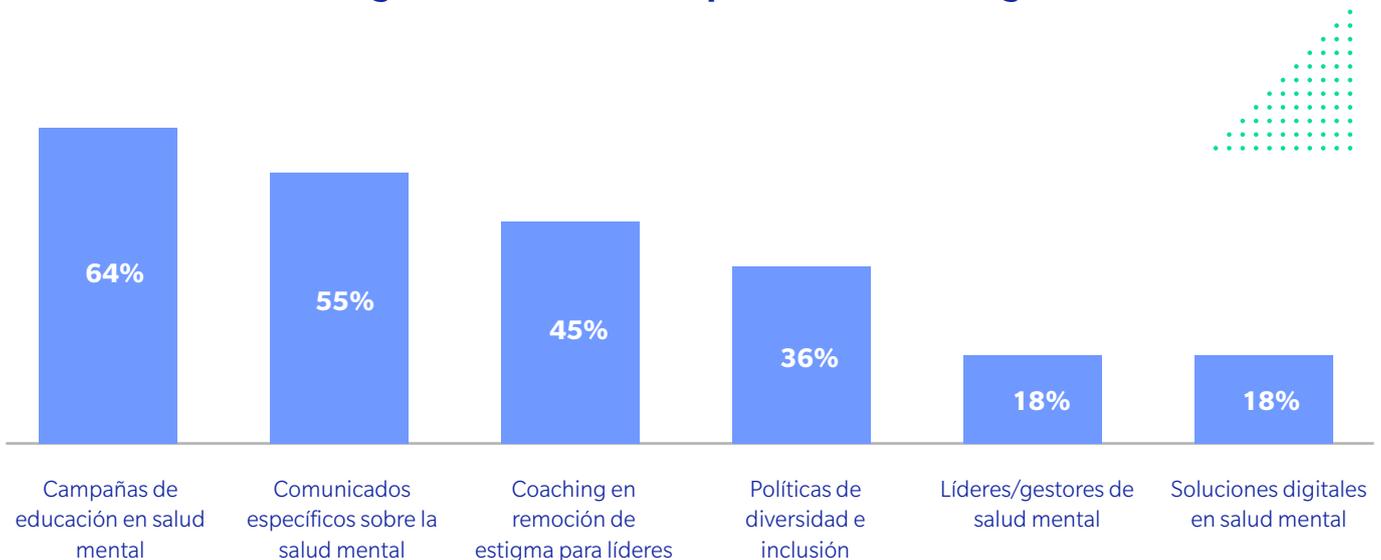
# Salud mental

## RESULTADOS DE TENDENCIAS EN LA ARGENTINA

¿Ha desarrollado programas y/o actividades que permitan eliminar o remover el estigma con relación a la salud mental de sus empleados en los 2 últimos años?



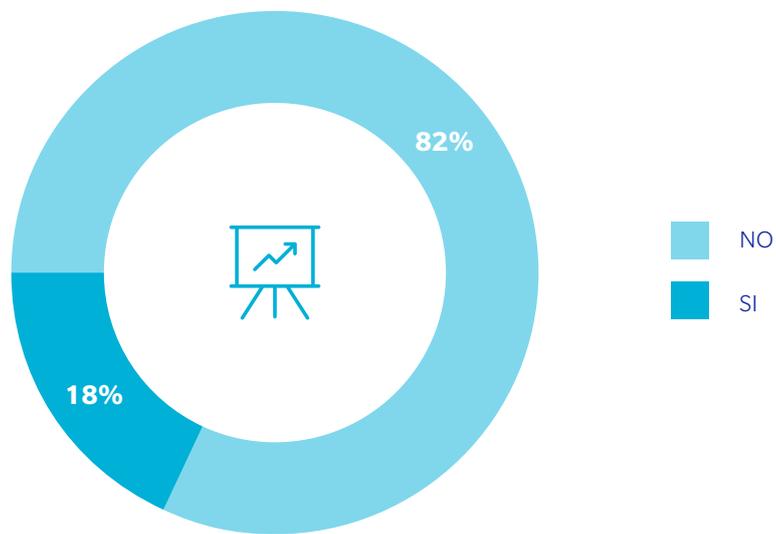
### Programas desarrollados para eliminar el estigma



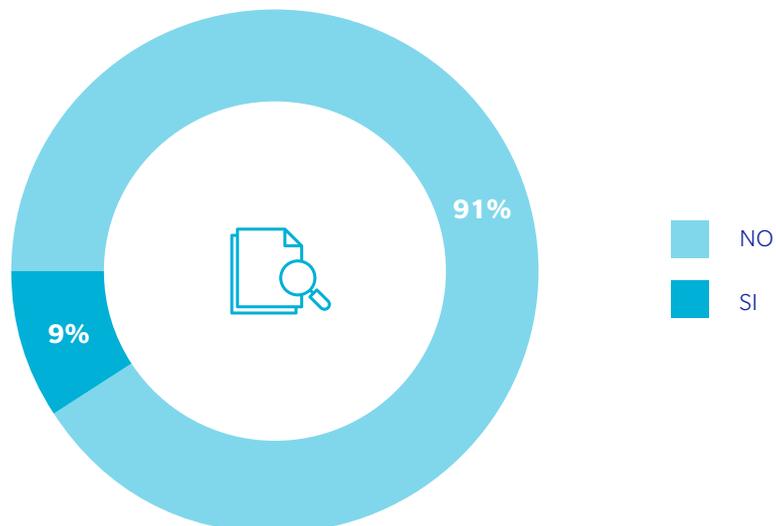
# Salud mental

## RESULTADOS DE TENDENCIAS EN LA ARGENTINA

¿Ha medido los resultados de sus programas y/o actividades para reducir el estigma?



¿Ha llevado a cabo algún estudio para medir y/u obtener data sobre la salud mental de sus empleados en los dos últimos años?

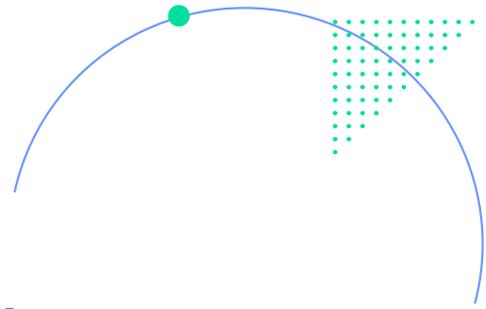


# Salud mental

## RESULTADOS DE TENDENCIAS EN LA ARGENTINA

¿Qué herramienta o estrategia ha implementado para medir la salud mental de sus empleados?

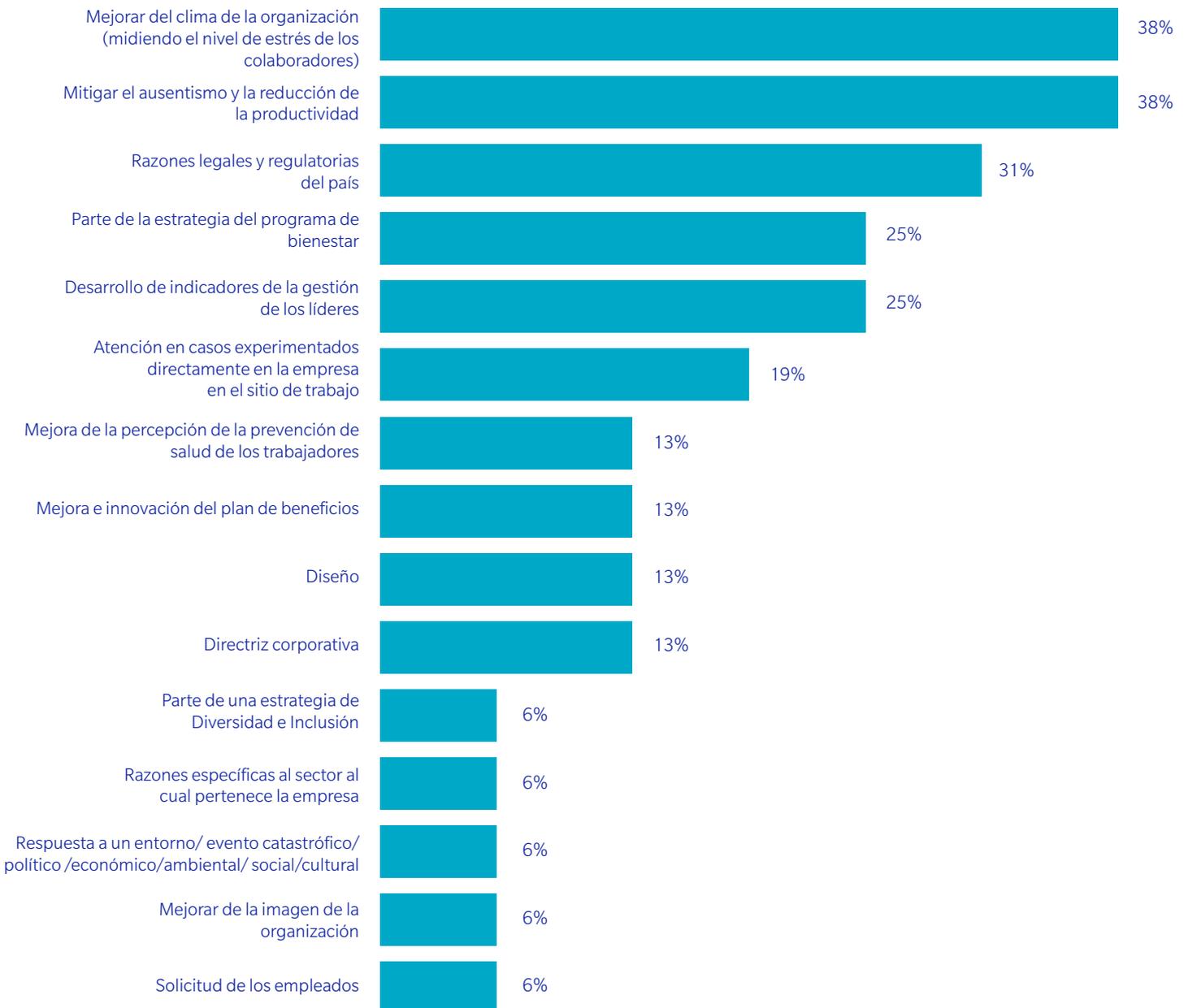


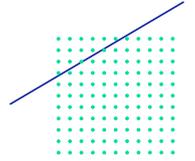


# Salud mental

## RESULTADOS DE TENDENCIAS EN LA ARGENTINA

¿Cuáles son las razones por las que desarrolló estas herramientas o estrategias?

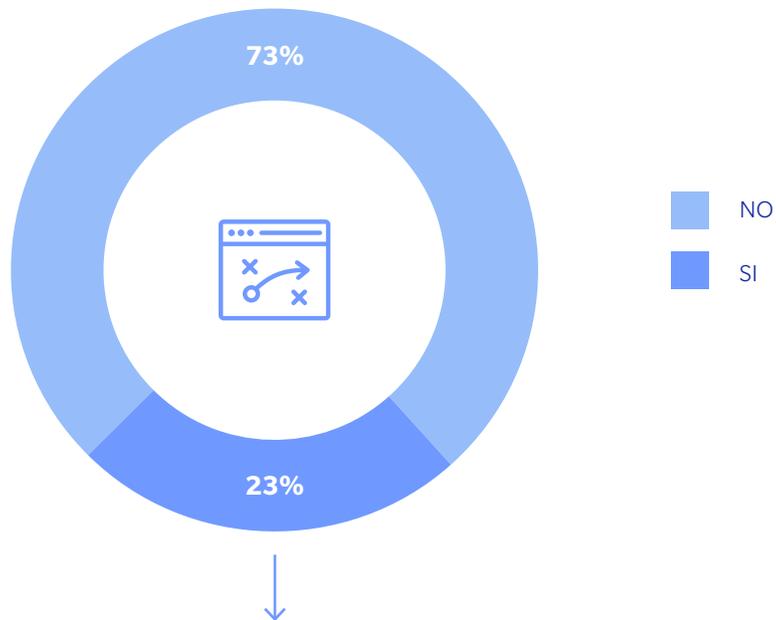




# Salud mental

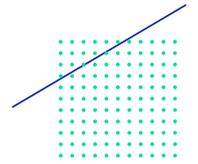
## RESULTADOS DE TENDENCIAS EN LA ARGENTINA

¿Ofrece recursos o planes de acción para la salud mental de sus empleados?



### Políticas y/o programas corporativos que ha implementado

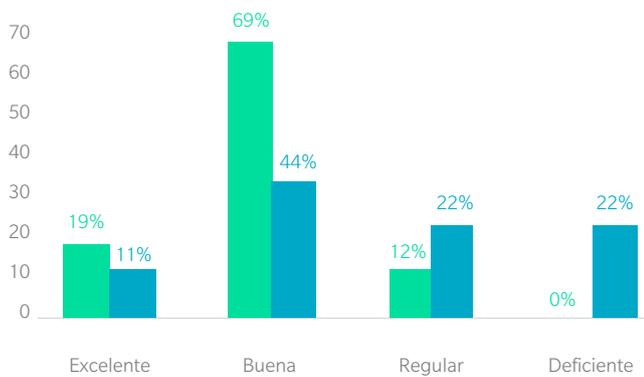




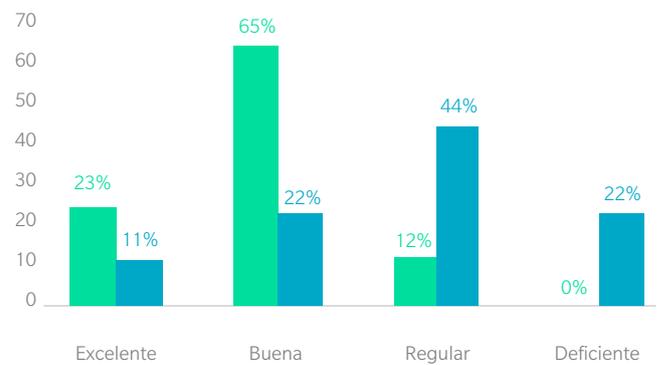
# Salud mental

## RESULTADOS DE TENDENCIAS EN LA ARGENTINA

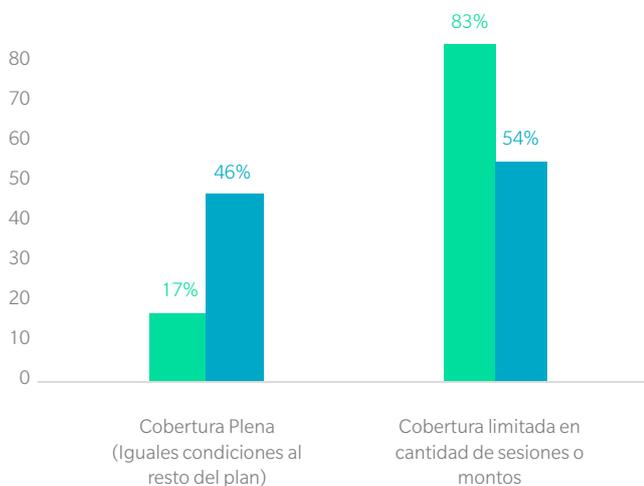
Calidad de los Servicios Ambulatorios: consulta psicológica, psiquiatría, terapia ocupacional y/o trabajo social



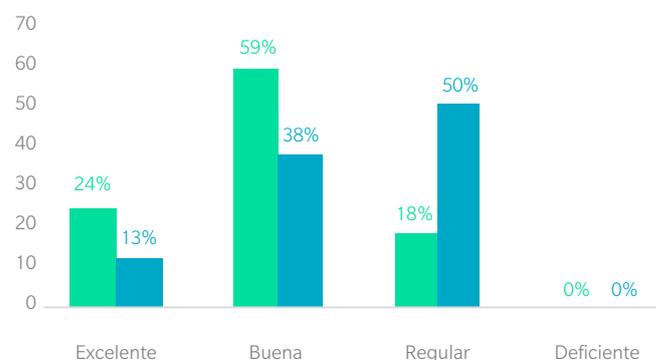
Accesibilidad Percibida de los Servicios Ambulatorios: consulta psicológica, psiquiatría, terapia ocupacional y/o trabajo social

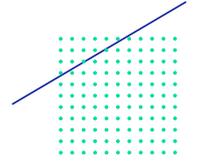


Nivel de Cobertura Servicios Ambulatorios: consulta psicológica, psiquiatría, terapia trabajo social



Calidad de Tratamiento de Rehabilitación para Adicciones

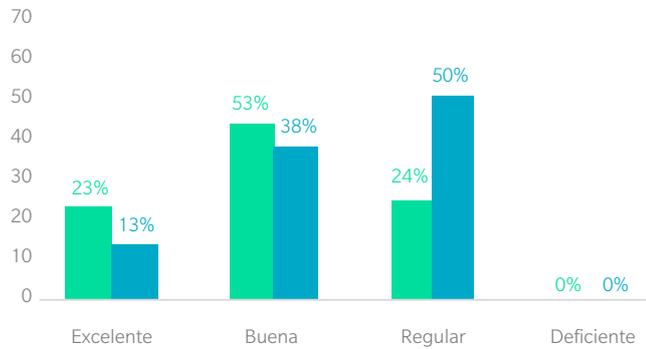




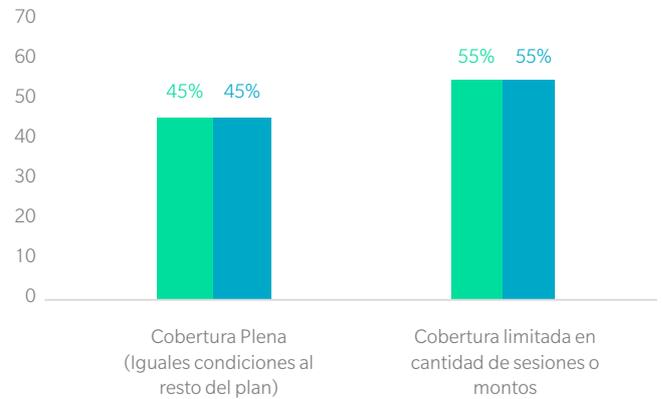
# Salud mental

## RESULTADOS DE TENDENCIAS EN LA ARGENTINA

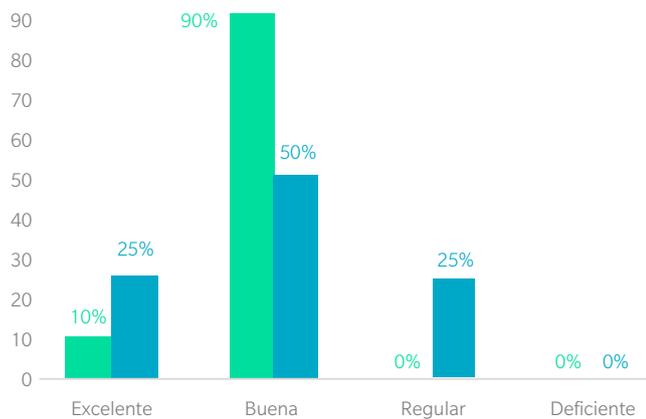
Accesibilidad Tratamiento de Rehabilitación para Adicciones



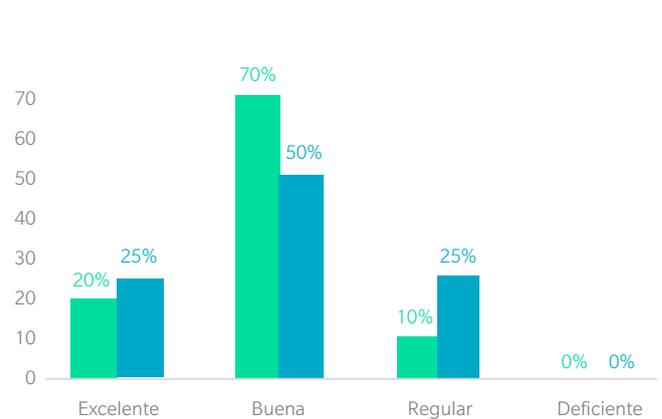
Nivel de Servicios Tratamiento de Rehabilitación para Adicciones

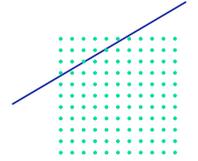


Calidad Programa de Retorno Laboral o Reincorporación Laboral



Accesibilidad Programa de Retorno Laboral o Reincorporación Laboral

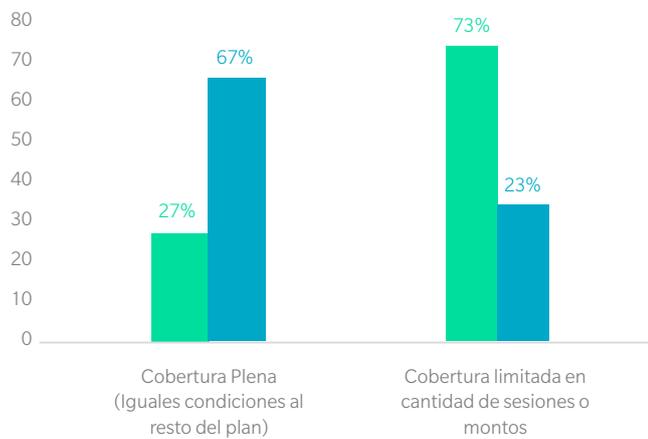




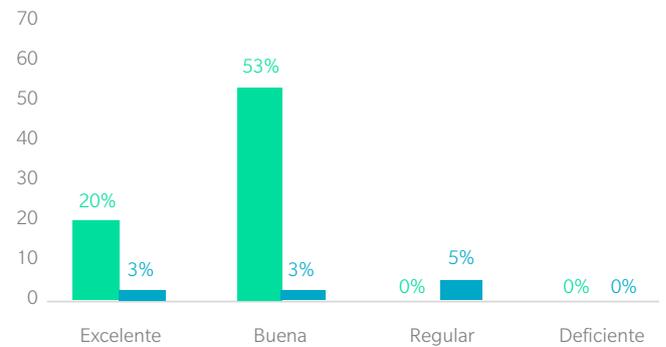
# Salud mental

## RESULTADOS DE TENDENCIAS EN LA ARGENTINA

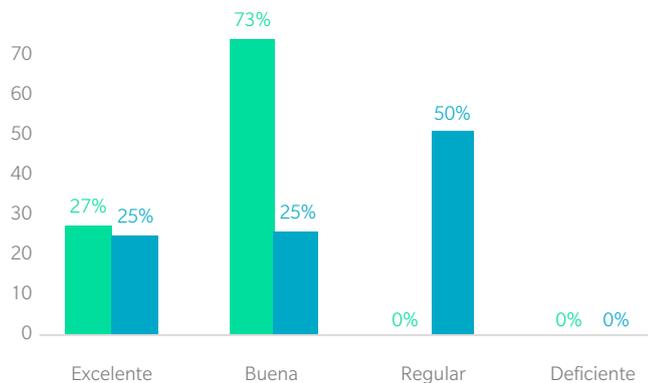
Nivel de Servicios Calidad Programa de Retorno Laboral o Reincorporación Laboral



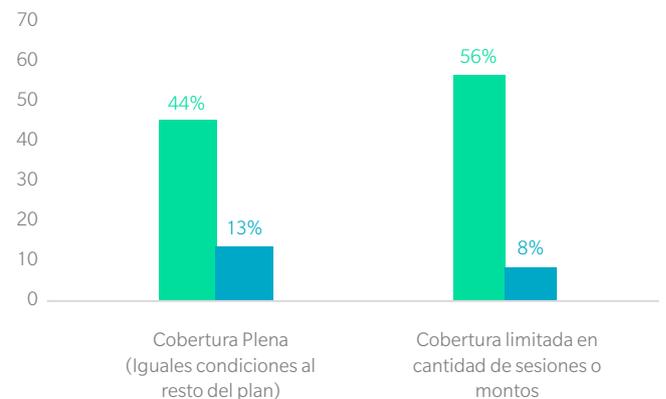
Calidad Seguro de Vida Cubre ITP (Incapacidad Total Permanente) Derivada de Enfermedad Mental y/o Intento de Suicidio

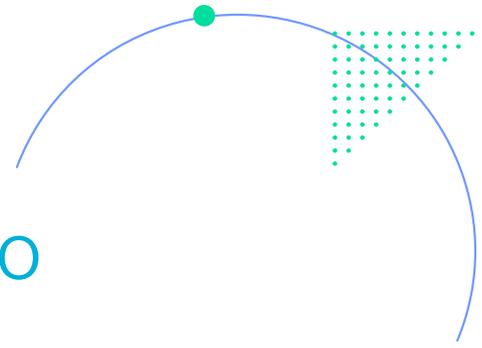


Accesibilidad Seguro de Vida Cubre ITP (Incapacidad Total Permanente) Derivada de Enfermedad Mental y/o Intento de Suicidio



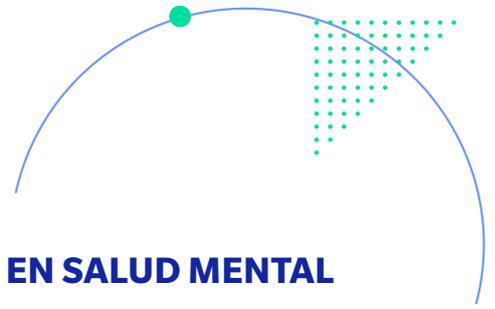
Nivel de Servicios Seguro de Vida Cubre ITP (Incapacidad Total Permanente) Derivada de Enfermedad Mental y/o Intento de Suicidio





# Conclusiones del estudio

- Falta información para medir el impacto en el ausentismo derivado, programas de retorno laboral, es decir, todavía faltan programas a nivel corporativo en cuanto a políticas, acceso al EAP, entrenamiento a los líderes y supervisores.
- Faltan políticas para el manejo y abuso de sustancias y drogas.
- El intento de suicidio se cubre por el plan médico, sin embargo, en el seguro de vida todavía existen limitaciones en tiempos de espera por intento de suicidio para la cobertura de la indemnización.
- Algunas iniciativas sobre mindfulness, yoga, relajación se desarrollan de manera aisladas, pero no de manera estructurada dentro un programa sólido de bienestar.
- El 92% de las empresas ofrecen cobertura médica, la cual incluye salud mental de acuerdo con el estudio de Beneficios 2019. Existe cobertura por red o reembolso para (36) sesiones psicológicas y psiquiatría.
- Dentro de la red se ofrecen hasta 30 días de hospitalización. Tener una buena cobertura, no necesariamente representa que haya una buena salud mental de los empleados.
- En Argentina es importante seguir fortaleciendo programas y políticas estructuradas, que permitan remover el estigma; campañas de educación, soluciones digitales permitirían acceder a terapias y cuidado de la salud mental virtualmente, que permitan mantener la confidencialidad del empleado.
- Creemos que las empresas deberían incluir los temas relacionados con la Salud Mental en sus Programas de Bienestar de forma Integral con el resto de los Programas, para poder hacer un seguimiento con regularidad.



## ANEXO

# PRIMER ESTUDIO ARGENTINO DE EPIDEMIOLOGÍA EN SALUD MENTAL DIC 2018

- La ansiedad es el trastorno más frecuente en nuestro país, el 16% de la población padece de ansiedad, indicador seguido por abuso de alcohol, trastornos de ánimo, abuso de sustancias y depresión.
- 1 de 3 personas sufrirá alguna patología mental a lo largo de su vida.
- Los trastornos más prevalentes en la población son la ansiedad y las fobias específicas (a volar, a lugares abiertos, etc.)
- Argentina es el país con mayor consumo de ansiolíticos, solo en 2012 se prescribieron 102 millones de recetas y se dispensaron 130 millones de envases de 30 comprimidos, incluyendo el 20% que se vende por fuera de la farmacia.
- Argentina tiene el número más alto de psicólogos per cápita del mundo (198/100.000, comparados con 57/100.000 en Finlandia, 30/100.000 en Estados Unidos, 11/100.000 en Colombia y 2/100.000 en México).

### Prevalencia de un trastorno alguna vez en la vida



### Trastornos de ansiedad



**Estudio epidemiológico de salud mental en población general de la República Argentina** en el marco de la Iniciativa de la Encuesta Mundial de Salud Mental (World Mental Health Survey Initiative OMS/Harvard), en colaboración con la Facultad de medicina de la Universidad de Buenos Aires y la Asociación de Psiquiatras Argentinos (APSA) con financiamiento del Ministerio de Salud.

Mercer Marsh Beneficios es una denominación comercial del grupo Marsh & McLennan Companies a nivel mundial. Todas las cotizaciones de seguros, asesoramiento e intermediación en seguros son prestados única y exclusivamente por Marsh S.A. (una sociedad de productores asesores de seguros, debidamente autorizada por la Superintendencia de Seguros de la Nación). Los servicios de consultoría en salud y beneficios son prestados única y exclusivamente por MMB Consultores S.A. Las imágenes son de carácter informativo. MMB Consultores S.A., CUIT 30-62965062-4, Domicilio legal Florida 234 piso 2, Ciudad Autónoma de Buenos Aires. MMB Consultores S.A. es una de las empresas del grupo Marsh & McLennan Companies, junto con Guy Carpenter, Mercer y Oliver Wyman. Copyright © 2018 MMB Consultores S.A. Todos los derechos reservados.