

DOAÇÃO DE SANGUE SALVA VIDAS, ESPECIALMENTE EM UMA PANDEMIA

A Covid-19 segue avançando e causando impactos em todo o Brasil. E nos hemocentros, com a restrição para ir e vir, as doações caíram e essa é uma situação extremamente grave.

Novas medidas foram tomadas para garantir a segurança dos doadores. Boa parte dos hemocentros do país adotou o agendamento com hora marcada para evitar aglomerações. Tempo estimado da doação varia, em média, de 40 a 60 minutos.

**Com apenas uma bolsa de sangue,
é possível salvar até 4 vidas!**

QUEM PODE DOAR?

Homens podem doar a cada dois meses e, no máximo, quatro vezes por ano. Já as mulheres têm a possibilidade de doar a cada três meses, desde que totalizem até três doações por ano.

PRÉ-REQUISITOS TRADICIONAIS

- Pessoas com idade entre 16 e 69 anos (Menores de 18 anos precisam do termo de consentimento assinado pelos pais ou responsáveis – termo disponível para download nos sites do local de preferência para doação).
- Documento de Identificação (Original com foto)
- Peso de no mínimo 50 kg
- Bem alimentadas
- Que tenham dormido no mínimo 6 horas na noite anterior

REQUISITO CENÁRIO ATUAL (PANDEMIA COVID-19)

Não devem doar: pacientes infectados ou que tiveram contato com pessoas que testaram positivo para o novo coronavírus, gripados e até mesmo com sintomas de resfriado:

- Covid-19: quem testou positivo para a doença, não poderá doar por um período de 90 dias, após a recuperação completa.
- Contato com Covid-19: quem teve contato nos últimos 30 dias com pessoas que apresentaram infecção pela doença são considerados inaptos por 30 dias, após o último contato com essas pessoas.
- Caso tenha recebido vacina contra gripe, ficara inapto por 48 horas.

LOCAIS PARA DOAÇÃO DE SANGUE:

<http://redome.inca.gov.br/campanhas/hemocentros-do-brasil/>