

# Junho: mês de conscientização sobre anemia e leucemia

O MÊS DE JUNHO É DEDICADO À CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DO COMBATE À ANEMIA E À LEUCEMIA.

Embora ambas sejam condições que ocorram no sangue, elas são bem diferentes entre si.

## ENTENDA:

### Anemia

Ocorre quando há uma redução das células vermelhas do sangue, chamadas de hemácias ou eritrócitos. São essas as células responsáveis por transportar o oxigênio dos pulmões para os outros órgãos por meio da corrente sanguínea.

### Sinais de anemia



- Cansaço
- Palidez
- Palpitações
- Falta de ar
- Dor no peito
- Sonolência
- Tontura
- Pressão baixa

### Leucemia

Trata-se de uma variedade de tipos de câncer que tem origem nos tecidos da medula óssea. Nesses casos, a medula passa a produzir uma grande quantidade de glóbulos brancos doentes ou imaturos (blastos) que passam a afetar a produção de glóbulos vermelhos saudáveis, reduzindo o percentual de células normais de sangue no organismo.

### Sinais de leucemia

- Anemia
- Fadiga
- Palidez
- Febre
- Hemorragias
- Hematomas
- Baixa imunidade
- Infecções frequentes
- Perda de peso sem motivo aparente

### Formas de tratamento

Os tratamentos para as doenças são bem distintos. Enquanto no primeiro caso pode-se recomendar suplementos alimentares, vitaminas ou transfusão de sangue, dependendo da causa da anemia; para a leucemia, as terapias podem incluir quimioterapia, radioterapia e até transplante de medula.

**O IMPORTANTE É QUE, AO SINAL DE QUALQUER ALTERAÇÃO, O PACIENTE SEJA RÁPIDO E BUSQUE AJUDA MÉDICA.**