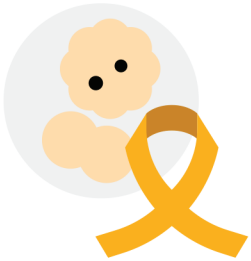
MERCER MARSH BENEFICIOS™

Câncer: nós temos o poder de lutar contra ele



O que é câncer?

O câncer se desenvolve pela multiplicação anormal das células que formam um tumor, exceto nos casos de leucemia (câncer no sangue). Se não diagnosticados e tratados adequadamente, esses tumores podem continuar se multiplicando até atingirem outras partes do organismo.

Por que lutar contra o câncer é importante?

O câncer é considerado uma das dez ameaças à saúde global, segundo a Organização Mundial da Saúde.

Os hábitos de vida têm grande influência sobre a saúde do nosso organismo.

9,6 milhões de pessoas morrem de câncer todos os anos, no mundo.

27% dos cânceres **são provocados pelo uso de tabaco ou álcool.**

Com algumas medidas preventivas, estima-se que **3,7 milhões de pessoas possam ser salvas a cada ano.**

O que é possível ser feito para reduzir o risco de câncer?

- Adotar uma alimentação equilibrada e saudável
- Manter-se ativo
- Parar de fumar
- Reduzir o consumo de álcool
- Se expôr ao sol com cautela, em horários apropriados
- Manter as vacinações em dia
- Fazer exames preventivos de rastreamento de câncer

ENTRE 30% E 50% DOS CÂNCERES PODEM SER EVITADOS POR MEIO DE ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO.

FAÇA, VOCÊ, PARTE DESTA LUTA!