MERCER MARSH BENEFICIOS™

15 de Maio | Dia Internacional da Família

5 razões pelas quais bons hábitos familiares podem promover a saúde

O MODO COMO NOS RELACIONAMOS COM OS OUTROS, PRINCIPALMENTE COM OS NOSSOS FAMILIARES, TEM UM PAPEL FUNDAMENTAL NO NOSSO COMPORTAMENTO.

Por isso, no âmbito da saúde, pode-se dizer que a família tem grande influência na prevenção de doenças. Confira 5 dicas que podem te ajudar:

1

A promoção de um estilo de vida saudável pode afetar positivamente toda a família, POIS UM INFLUENCIA O OUTRO DENTRO DE CASA;

2

Em situações em que alguém do grupo fica doente, A ORIENTAÇÃO QUANTO À ADESÃO DO TRATAMENTO É MUITO SIGNIFICATIVA PARA O SUCESSO E RECUPERAÇÃO DESSE DOENTE;

3

A adoção do autocuidado e do cuidado familiar CONTRIBUI PARA O DESENVOLVIMENTO SOCIAL E COMUNITÁRIO, já que pessoas saudáveis são mais produtivas;

4

A apropriação dos conhecimentos de prevenção e promoção de saúde também podem ser repassada pelas famílias para outros membros da sociedade, AMPLIANDO OS CUIDADOS E O CONHECIMENTO;

5

A saúde social também é favorecida pelas famílias, por meio do incentivo à CONVIVÊNCIA HARMONIOSA, RESPEITO AO PRÓXIMO E SENSO DE COLABORAÇÃO que podem ser ensinados.

SOBRE O DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA

A data é celebrada desde 1994, e foi criada pela Organização das Nações Unidas (ONU) para destacar a importância do núcleo familiar na formação do indivíduo. Com o passar dos anos, a ONU passou a chamar a atenção também para o respeito às diferentes configurações familiares existentes.