

14 de junho | Dia Mundial de Doação de Sangue

# O sangue que corre nas suas veias é vida: seja um doador



**DOAR SANGUE AJUDA A SALVAR MILHARES DE VIDAS, MAS APENAS 1,6% DA POPULAÇÃO DOA, SEGUNDO DADOS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE.**

## Você sabia que uma doação pode beneficiar até 4 pessoas?

### O sangue doado pode ser utilizado em:

- Transfusões durante procedimentos médicos e cirurgias de emergência
- Transplantes
- Procedimentos oncológicos
- Tratamento de doenças crônicas, como talassemia e anemia falciforme

### Requisitos mínimos para ser um doador:



Pessoas com idade entre 16 e 69 anos



Bem alimentadas



Com peso de no mínimo 50 kg



Que tenham dormido no mínimo 6 horas na noite anterior



## Você sabia?

- Uma pessoa doa em média 450 ml de sangue
- A reposição do plasma ocorre em 24 horas e a dos glóbulos vermelhos em 4 semanas
- Para realizar uma nova doação sanguínea é necessário um intervalo de 2 meses para homens e 3 meses para as mulheres.



### Onde doar:

Hemocentros, Hemointo e Serviço de Hemoterapia do INCA.



### Quem não pode doar

- Quem passou por um quadro de hepatite depois dos 11 anos
- Diagnosticados com hepatites B e C, AIDS (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doença de Chagas

### Impeditivos temporários

Existem alguns impeditivos temporários, como estar grávida ou amamentando; estar com gripe, resfriado ou febre; ter ingerido bebidas alcoólicas na noite anterior, entre outros.

Para mais informações sobre as condições para ser um doador, consulte o hemocentro confiável mais próximo de você.

**DOAR SANGUE É SEGURO E RÁPIDO!  
SEJA SOLIDÁRIO, PROCURE O  
HEMOCENTRO MAIS PRÓXIMO.**