

# Infecção do trato urinário: qual é a cor da urina saudável?

A INFECÇÃO URINÁRIA OU INFECÇÃO DO TRATO URINÁRIO (ITU) É UMA DAS CAUSAS MAIS COMUNS DE INFECÇÃO NA POPULAÇÃO.

Entre o público feminino então, é difícil encontrar quem não tenha pelo menos um episódio. Embora isso ocorra especialmente entre as mulheres, em razão da proximidade entre o ânus e a vagina, não quer dizer que os homens estejam livres do problema, especialmente os mais velhos.

## Sintomas da infecção urinária

Os sintomas podem ser diferentes dependendo de qual região do trato urinário foi afetada.

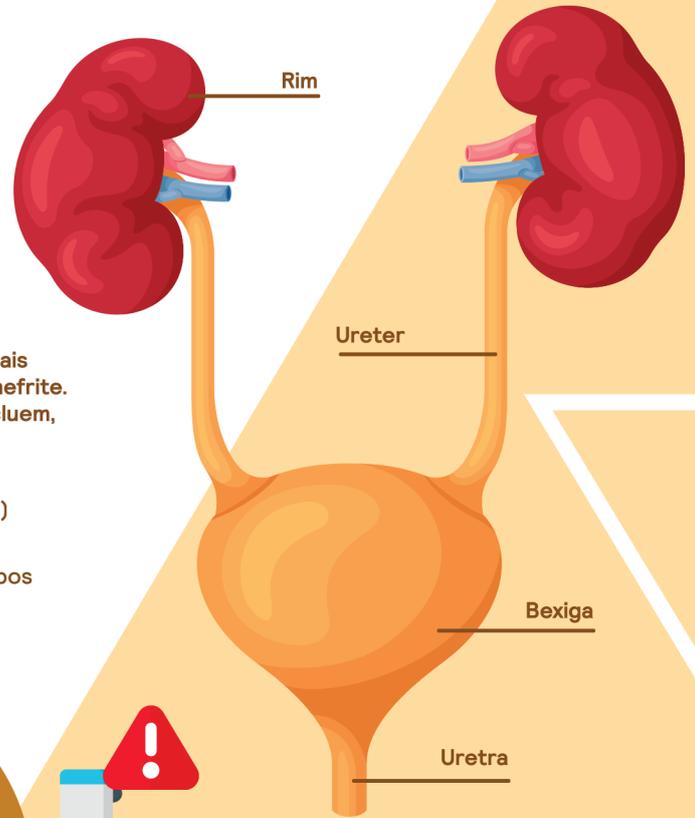
No caso da bexiga, costuma-se chamar a infecção de cistite, que traz consigo:

- Urgência e dor para urinar
- Aumento da vontade de urinar
- Dor na região inferior do abdômen
- Em alguns casos, alteração do odor ou aspecto da urina

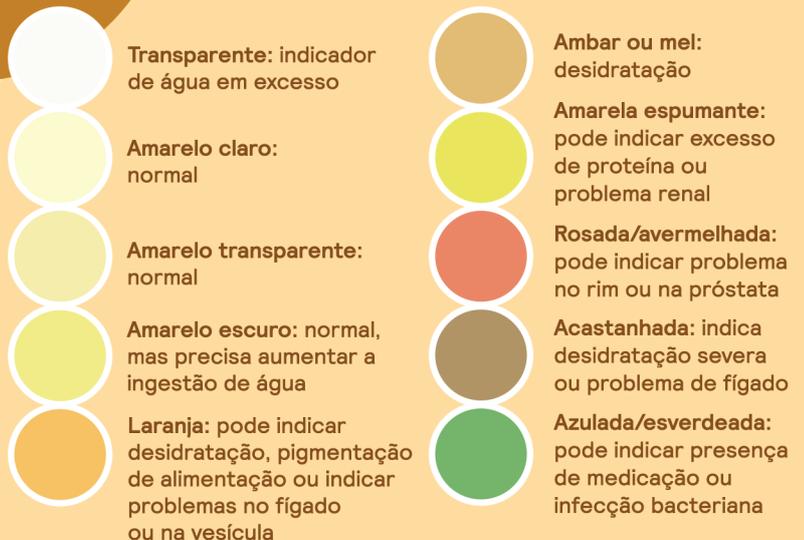
Quando a infecção atinge mais os rins, é chamada de pielonefrite. Nesse caso, os sintomas incluem, além dos sintomas ao lado:

- Febre alta (acima de 38°C)
- Calafrios
- Dor lombar (em um ou ambos os lados)
- Dor nas costas

70% a 85% dos casos de infecção urinária são provocados pela bactéria *Escherichia coli*. Bactérias, por sinal, costumam ser a principal causa de desenvolvimento da doença.



A cor da sua urina pode te indicar que há um problema



## Como é feito o diagnóstico?

Além da análise clínica dos sintomas descritos pelo paciente, são feitos exames laboratoriais e/ou de imagens, como:

- Urina
- Urocultura
- Hemocultura
- Ultrassonografia
- Tomografia
- Ressonância magnética

PARA SE PREVENIR, MANTENHA-SE BEM HIDRATADO E AOS PRIMEIROS SINAIS DO PROBLEMA, PROCURE UM MÉDICO.