

15 de Outubro | Dia Mundial de Lavar as Mãos

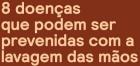
Lavar as mãos: uma atitude que salva vidas

LAVAR AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO É UMA DAS MEDIDAS MAIS EFICIENTES PARA PREVENIR DOENÇAS E ATÉ MORTES PROVOCADAS POR DOENÇAS INFECCIOSAS. O fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef) estima que 41% das mortes de recém-nascidos possam ser evitadas pelo simples ato de higienizar as mãos.



Celebrado em 15 de outubro, o Dia Mundial de Lavar as Mãos surgiu em 2018 e tinha foco no público infantil e, por isso, durante bastante tempo, foi trabalhado principalmente em escolas.

No entanto, com a pandemia que estamos vivendo, ficou evidente a importância de lavar as mãos corretamente para combater vírus e bactérias.



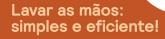
- · Diarreia
- · Gripes
- · Covid-19
- · Conjuntivite
- · Hepatite A
- · Infecção por salmonella
- · Escabiose (sarna humana)
- · Sarampo











Como fazer:

- 1) Usar sabão ou detergente
- 2) Esfregar as palmas das mãos
- 3) Esfregar entre os dedos
- 4) Esfregar as pontas dos dedos e unhas
- 5) Esfregas as "costas" das mãos
- Retirar o sabão com água limpa e enxugar com pano seco e limpo ou toalhas descartáveis

Quando fazer:

- Antes e depois do preparo dos alimentos
- · Antes de comer
- · Antes e depois de tratar qualquer machucado
- · Antes e depois de entrar em contato com outras pessoas
- Antes e depois de usar o banheiro
- · Sempre que chegar em casa ou no escritório

Vale lembrar!

Caso não possa lavar as mãos, higienizá-las com álcool em gel 70% é uma boa medida e pode contribuir muito para a sua saúde!

