

Novembro Azul

Uma ação para fazer mais pela saúde masculina

CONSCIENTIZAR OS HOMENS SOBRE A IMPORTÂNCIA DE CUIDAR BEM DA SAÚDE, PRINCIPALMENTE DA PREVENÇÃO CONTRA DOENÇAS DA PRÓSTATA, É O OBJETIVO DA CAMPANHA NOVEMBRO AZUL.

Inspirada no movimento internacional Movember (junção das palavras em inglês moustache = bigode e november = novembro), a campanha já se faz presente em mais de 20 países.

Próstata e desenvolvimento do câncer

Bexiga: a próstata fica localizada abaixo da bexiga e envolve a parte superior da uretra

Próstata: glândula exclusivamente masculina responsável pela produção do líquido que compõe o sêmen

Tumor: é resultado do crescimento anômalo das células da região

Vale ressaltar que, em condições normais, a próstata costuma ter o tamanho de uma ameixa, mas, com o avançar da idade, ela tende a crescer.

Esse crescimento pode acarretar um problema conhecido como hiperplasia prostática benigna, que também requer tratamento. Por essa razão, é importante que homens mantenham consultas periódicas, principalmente depois dos 45 anos.



Sinais da doença em fases avançadas

- Dificuldade de urinar
- Demora em começar e terminar de urinar
- Sangue na urina
- Diminuição do fluxo da urina
- Necessidade de urinar mais vezes tanto durante o dia quanto durante a noite



O exame de toque retal é rápido e indolor e é complementar ao PSA, pois pode identificar pequenos tumores que, às vezes, não são detectados por esse último exame. Se você tem mais de 40 anos, consulte um médico!



Prevenção é o melhor tratamento

Como o câncer de próstata só começa a manifestar sinais em fases avançadas, é muito importante manter consultas periódicas com um urologista e fazer os exames de diagnóstico precoce da doença, como o de toque retal e o PSA (Antígeno Específicos da Próstata, em tradução livre para o português).