

# Máscaras: recomendações para uma utilização segura

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda o uso de máscaras como estratégia para conter a disseminação do novo coronavírus (COVID-19).

CONHEÇA OS DIFERENTES TIPOS DE MÁSCARAS E COMO UTILIZÁ-LAS DE FORMA SEGURA.



## Máscaras N95

Destinadas a profissionais de saúde que entram em contato direto com pacientes com a doença:

- A máscara N95 deve ser de uso único;
- Em caso de contato com pacientes com confirmação de COVID-19, é indicado utilizar uma máscara cirúrgica sobreposta à N95;
- Depois de cada atendimento, a máscara deve ser retirada, descartada e acondicionada em saco plástico vedado.



## Máscaras cirúrgicas

Preferencialmente indicadas para profissionais das diversas áreas da saúde:

- A máscara deve ser colocada cuidadosamente, de modo a cobrir o nariz e a boca e minimizar os espaços que possam existir entre ela e o rosto;
- Ela não deve ser tocada enquanto estiver em uso;
- Para a remoção da máscara é necessário que ela seja tocada pelo laço na parte traseira ou retirada pelas laterais;
- O descarte deve ser imediato à remoção e é indicado que a máscara seja colocada em um saco plástico que será fechado;
- Após a remoção da máscara, é indicado fazer a desinfecção das mãos lavando-as com água e sabão ou utilizando álcool em gel.



## Máscaras caseiras

Indicadas para a população em geral, que deve usá-la sempre cobrindo o nariz e a boca:

- É preciso que as máscaras tenham três camadas de tecido;
- Sejam feitas de tecidos mais grossos, como algodão, tricoline ou TNT;
- Não sejam divididas com outras pessoas. Isso quer dizer que ela é individual;
- No que diz respeito aos cuidados para colocação e retirada, valem os mesmos da máscara cirúrgica;
- Para lavagem, faça a imersão da máscara em recipiente com água limpa e água sanitária (2 a 2,5%) por 30 minutos;
- Após o fim do tempo de imersão, faça o enxágue em água corrente e, em seguida, lave-a com água e sabão;
- Depois da lavagem da máscara, lave também as mãos com água e sabão;
- Após a secagem da máscara, utilize o ferro quente para passá-la e, em seguida, guarde-a em um saco plástico;
- Troque de máscara sempre que ela apresentar umidade ou algum sinal de secreção ou sujeira.

**SE PRECISAR SAIR DE CASA, USE MÁSCARA!**  
Proteja a si mesmo e a quem está próximo de você.