

COVID-19

O que devemos saber e fazer como empregadores

MARÇO DE 2020

Dra. Antonietta Medeiros
Dra. Cinzia Trevisanello

São Paulo

Agenda

Webinar – COVID-19

1) Informações Gerais sobre a doença

- O que é?
- Panorama mundial
- Panorama Brasil

2) Evolução da Doença

- Transmissão
- Sinais e Sintomas
- Grupo de risco

3) Esclarecendo Nomenclaturas

- Casos suspeitos
- Tipos de transmissão

4) Diagnóstico e Tratamento

- Exame
- Elegíveis
- Tratamento

5) Medidas de Contenção e Prevenção

6) Pesquisa Mercer – *Como as empresas estão respondendo a pandemia do COVID-19?*

7) O que esperar em curto e médio prazo

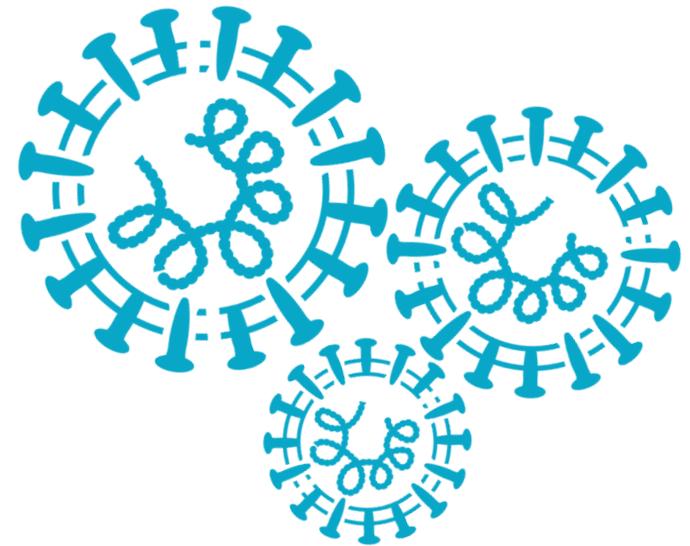
Informações Gerais

COVID-19

O que é coronavírus? (COVID-19)

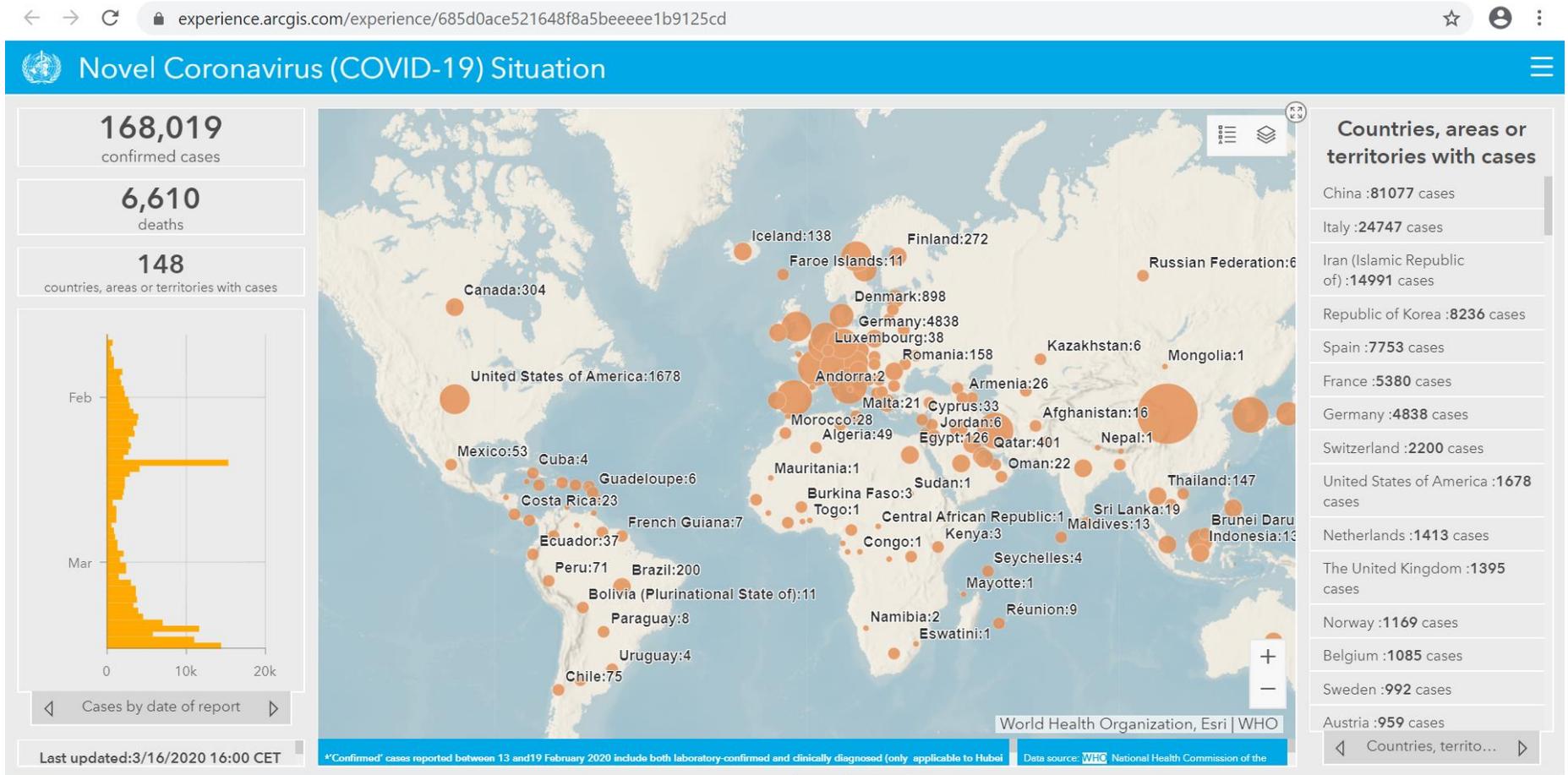
Definição

- Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias.
- O novo agente do coronavírus (COVID-19) foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China.
- **Pandemia - 11 de março de 2020**



Panorama Mundial (COVID-19)

OMS

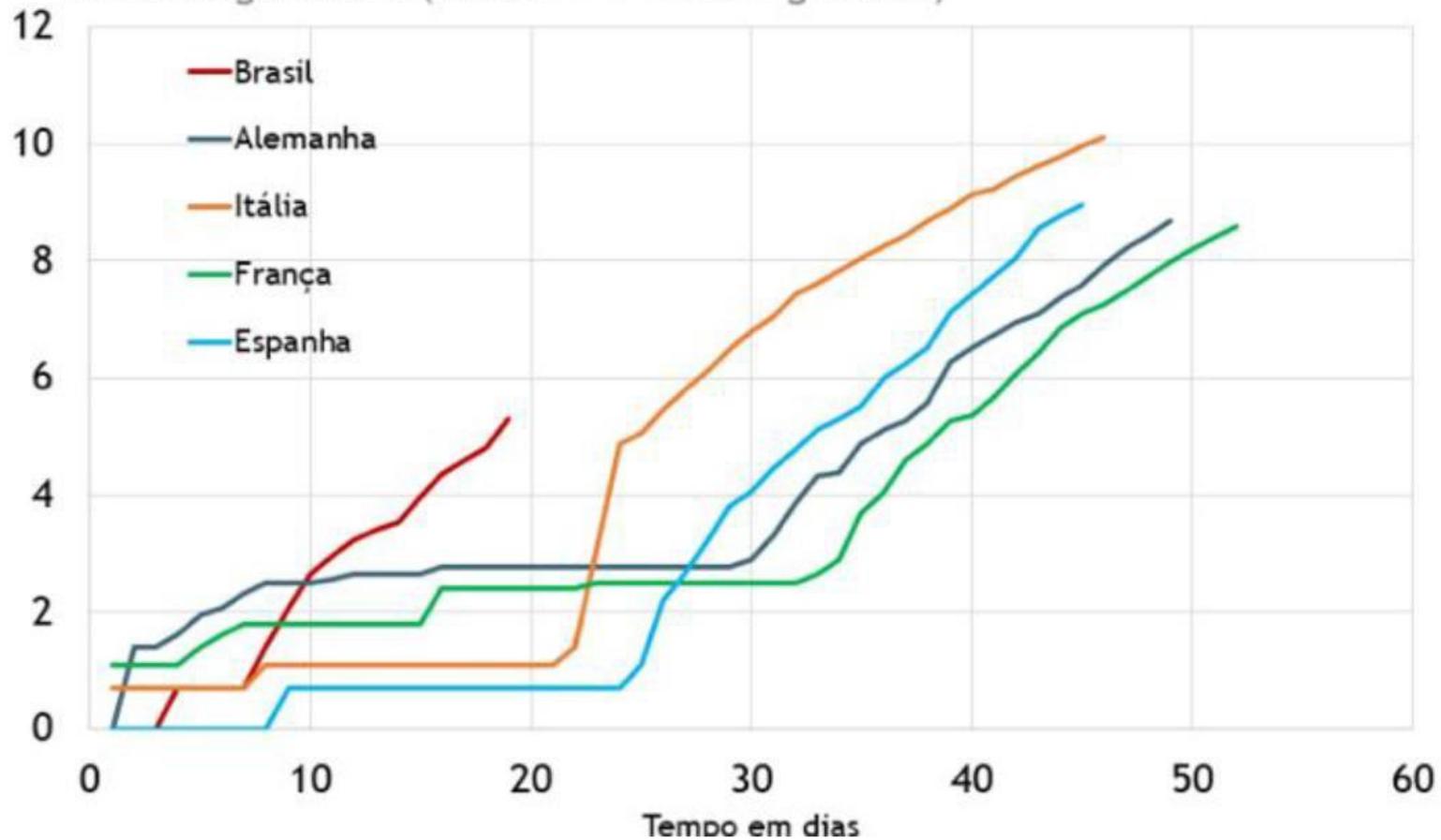


Panorama Brasil (COVID-19)

OMS

Coronavirus | Brasil vs. Europa

Escala logarítmica (t inicial = 1º caso registrado)



Evolução da Doença

COVID-19

Como se transmite?

COVID-19

- De pessoa para pessoa, por **meio de gotículas** do nariz ou da boca que se espalham quando uma pessoa contaminada tosse ou espirra e pode ocorrer também através das fezes (parcela mínima);
- Ao **tocar objetos ou superfícies** contaminadas e em seguida tocar a boca, nariz ou olhos;
- Não se sabe ao certo quanto tempo o COVID-19 sobrevive em superfícies, ele pode persistir por **algumas horas ou até vários dias**, dependendo do tipo de superfície, temperatura ou umidade do ambiente;
- A probabilidade de uma pessoa infectada contaminar **mercadorias comerciais é baixa e o risco** de pegar o vírus em um pacote que foi movido, transportado e exposto a diferentes condições e temperaturas também é baixo.

Sinais e Sintomas COVID-19

Sintomas Comuns



Coriza



Tosse



Dor de garganta

Casos Graves



Febre



Pneumonia



Insuficiência respiratória

- Os sintomas podem aparecer entre **1 e 12 dias** após a exposição ao vírus
- Sinais e sintomas são similares a uma gripe comum.
- **15 a 20%** pessoas assintomáticas, isso é, não apresentam sintomas, mas estão contaminadas.

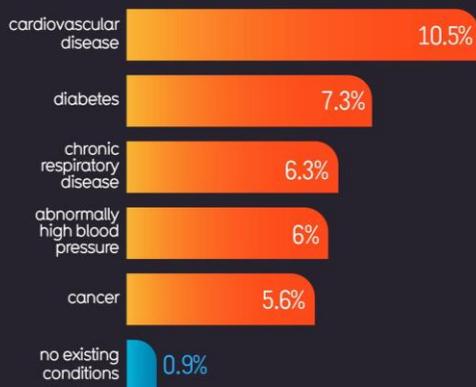
Grupo de Risco para Complicações COVID-19

- Idosos
- Pessoas imunodeprimidas por doença ou medicamento
- Portadores de doenças crônicas (doenças respiratórias – asma, bronquite, enfisema; Diabetes Mellitus, e doenças cardiovasculares)

COVID-19 #CORONAVIRUS INFOGRAPHIC DATA PACK

Especially Those with Existing Conditions

% with other **serious ailments** who die



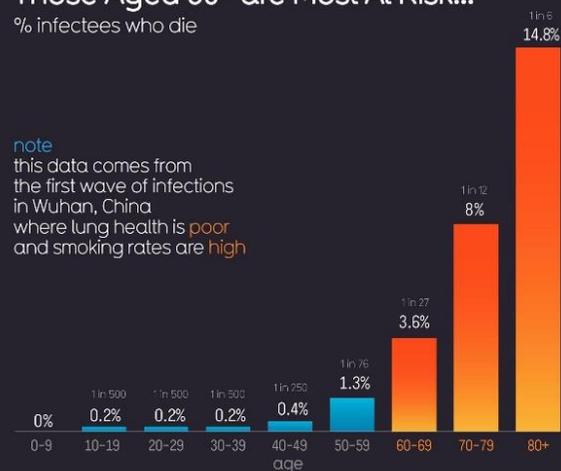
informationisbeautiful

study of 44,672 confirmed cases in Mainland China
sources: China Centre for Disease Control & Prevention, Statista

COVID-19 #CORONAVIRUS INFOGRAPHIC DATA PACK

Those Aged 60+ are Most At Risk...

% infectees who die



note
this data comes from the first wave of infections in Wuhan, China where lung health is **poor** and smoking rates are **high**

informationisbeautiful

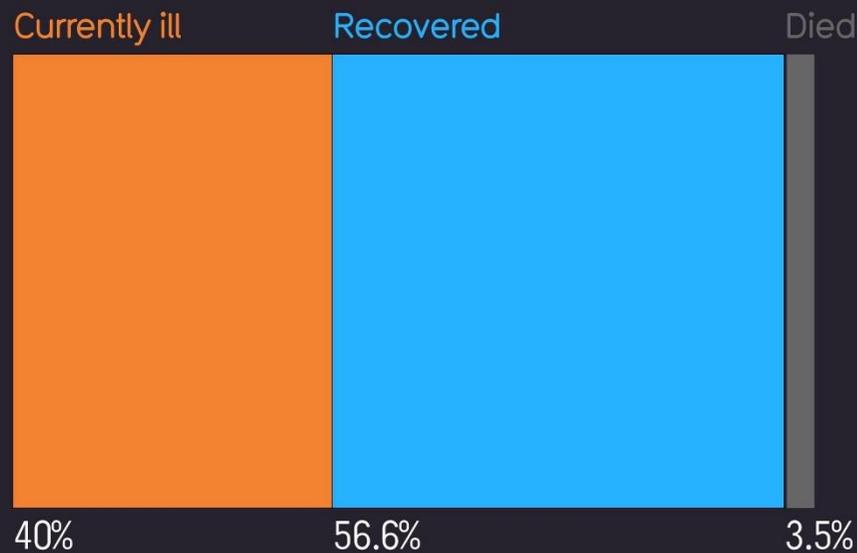
study of 44,672 confirmed cases in Mainland China
sources: China Centre for Disease Control & Prevention, Statista

Evolução COVID-19

COVID-19 #CORONAVIRUS INFOGRAPHIC DATA PACK

The Majority of People Recover

Of total worldwide confirmed cases...



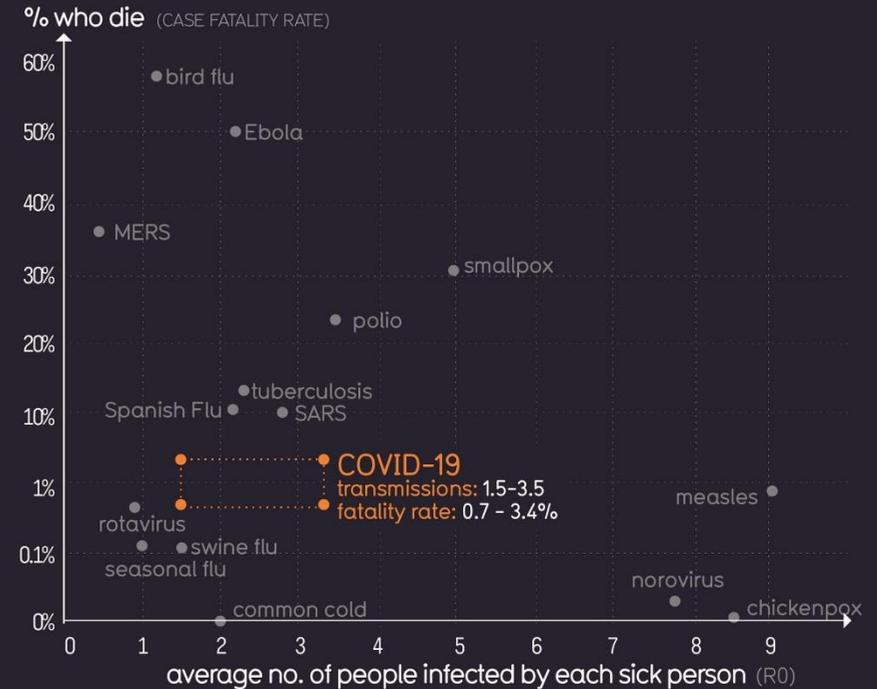
informationisbeautiful

updated 9th Mar 2020
source: Johns Hopkins University

COVID-19 #CORONAVIRUS INFOGRAPHIC DATA PACK

How Contagious & Deadly is It?

We don't fully know yet but it's in **this range**



informationisbeautiful

sources: Centres for Disease Control, WHO, New York Times

Esclarecendo Nomenclaturas

COVID-19

Esclarecendo Nomenclaturas

Caso Suspeito da Doença COVID-19

SITUAÇÃO 1 - VIAJANTE

- Pessoa que, **nos últimos 14 dias**, retornou de viagem internacional de qualquer país **E** apresente febre **E ao menos** um dos sinais ou sintomas respiratórios

SITUAÇÃO 2 – CONTATO PRÓXIMO

- Pessoa que, **nos últimos 14 dias**, teve contato próximo de caso suspeito ou confirmado para COVID-19 **E** apresente febre **OU ao menos** um sinal ou sintoma respiratório

DEFINIÇÃO CONTATO PRÓXIMO

- Pessoa que teve **contato físico direto** (por exemplo, apertando as mãos);
- Pessoa que tenha **contato direto desprotegido com secreções infecciosas** (por exemplo, gotículas de tosse);
- Pessoa que teve **contato frente a frente por 15 minutos ou mais e a uma distância inferior a 2 metros**;
- Pessoa que esteve em um **ambiente fechado** (por exemplo, sala de reunião, sala de espera do hospital etc.) **por 15 minutos ou mais e a uma distância inferior a 2 metros**;

Esclarecendo Nomenclaturas

Caso Suspeito da Doença COVID-19

SITUAÇÃO 1 - VIAJANTE

SITUAÇÃO 2 – CONTATO PRÓXIMO

SITUAÇÃO 3 – CONTATO DOMICILIAR

- Pessoa que, nos últimos 14 dias, **resida ou trabalhe no domicílio de caso suspeito ou confirmado** para COVID-19 **E** presente febre) **OU ao menos** um sinal ou sintoma respiratório
 - **OU** outros sinais e sintomas inespecíficos como fadiga, mialgia/ artralgia, dor de cabeça, calafrios, gânglios linfáticos aumentados, diarreia, náusea, vômito, desidratação e inapetência.

Esclarecendo Nomenclaturas COVID-19

Transmissão Local

Identificação de caso suspeito ou confirmado onde a fonte de infecção seja conhecida

Transmissão Comunitária

Incapacidade de correlacionar a fonte de infecção com o caso em questão pelo aumento do número de casos

- RJ e SP já estão com este formato de transmissão



Diagnóstico e Tratamento

COVID-19

Diagnóstico COVID-19

- **LABORATORIAL**

- Apenas para casos que necessitem internação
- Por determinação do Ministério da Saúde, em 13 março.2020 - caso suspeito ou provável com resultado positivo em RT-PCR em tempo real, pelo protocolo Charité.

- **CLÍNICO-EPIDEMIOLÓGICO**

- Caso suspeito ou provável com histórico de contato próximo ou domiciliar com caso confirmado laboratorialmente para COVID-19, **que apresente febre OU** pelo menos um dos sinais ou sintomas respiratórios, nos últimos 14 dias após o contato, **e para o qual não foi possível realizar a investigação laboratorial específica.**



Tratamento (COVID-19)

Gestão de Saúde MMB

- Até o momento, **não há vacina** nem medicamento antiviral específico para prevenir ou tratar o COVID-2019.
- As pessoas infectadas devem receber **cuidados de saúde para aliviar os sintomas**. Pessoas com doenças graves devem ser hospitalizadas.
- A **antecipação da campanha de vacinação contra a gripe visa imunizar a população contra outros tipos de vírus**, porém para rede particular as doses ainda não foram liberadas em grande volume necessário pela ANVISA, previsão do início da campanha final de março/ começo de abril.



Medidas de Contenção e Prevenção

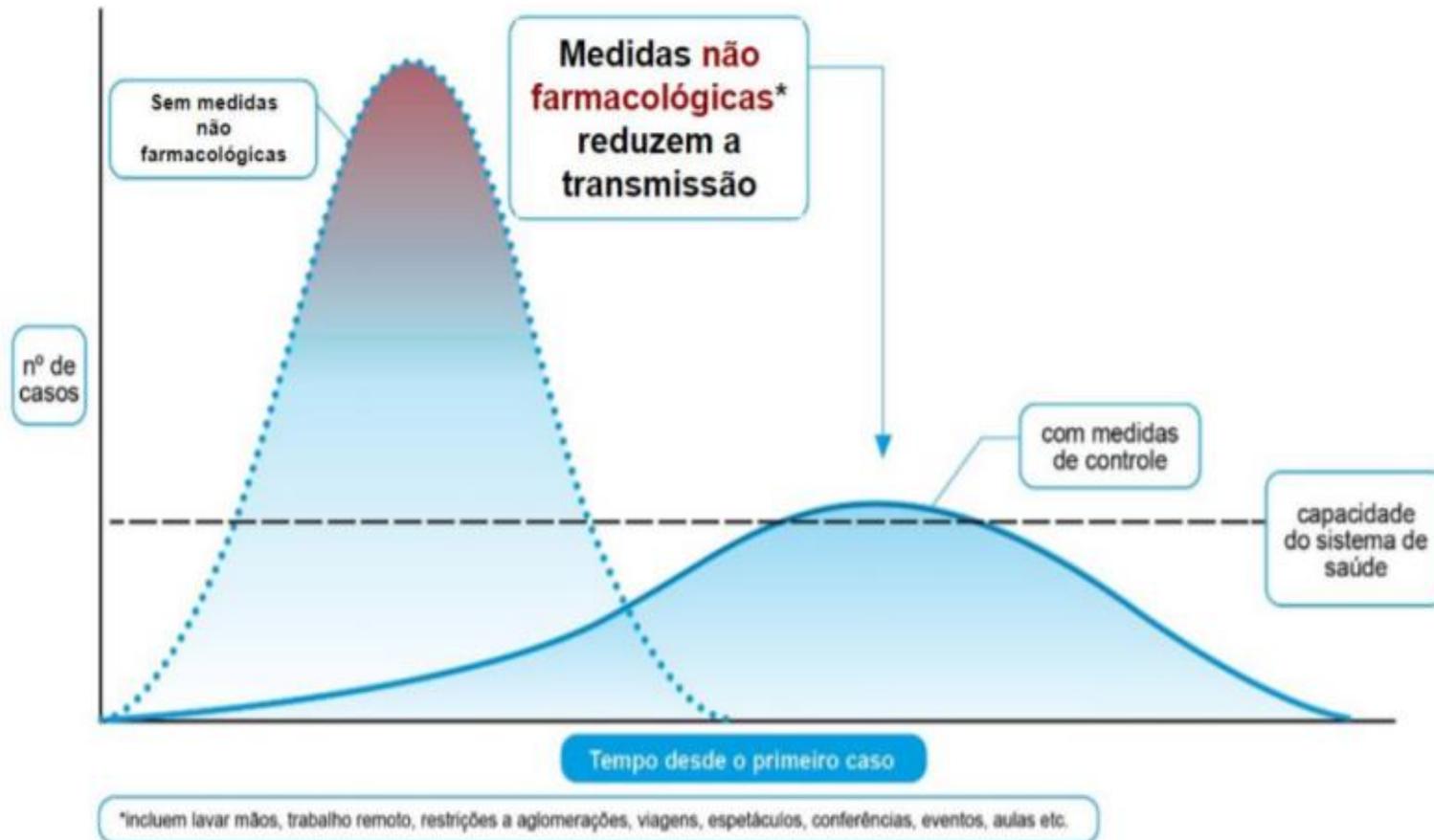
COVID-19

Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional COVID-19

- Em 30 de janeiro de 2020, a OMS declarou que o surto do novo coronavírus constitui uma **Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII)**.
- 6ª vez na história que uma ESPII é declarada. As outras foram:
 - 25 de abril de 2009 – pandemia de H1N1
 - 5 de maio de 2014 – disseminação internacional de poliovírus
 - 8 agosto de 2014 – surto de Ebola na África Ocidental
 - 1 de fevereiro de 2016 – vírus Zika e aumento de casos de microcefalia e outras malformações congênitas
 - 18 maio de 2018 – surto de ebola na República Democrática do Congo

CONTENÇÃO – principal objetivo nas principais pandemias

Importância das Medidas não Farmacológicas de Contenção e Mitigação COVID-19



Importância das Medidas não Farmacológicas de Contenção e Mitigação COVID-19

QUARENTENA

- **Restrição de atividades** ou separação de pessoas suspeitas de contaminação das pessoas que não estejam doentes, de maneira a evitar a possível contaminação ou a propagação do coronavírus.
- Alguns países da Europa estão com quarentena instalada

ISOLAMENTO

- **Separação** de pessoas doentes ou contaminadas de outros, de maneira a evitar a contaminação ou a propagação do novo coronavírus.
- O que estamos aplicando hoje no Brasil

#PORTANTO

- Quarentena se aplica a restrição de atividades de pessoas com algum fato suspeito dos demais indivíduos não doentes.
- Isolamento se trata de afastar indivíduos comprovadamente doentes para evitar um risco já instalado de propagação da doença.

Recomendações Gerais para qualquer Fase de Transmissão

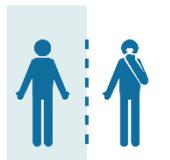
Recomendações baseadas nas orientações de órgãos oficiais



- **Lavar as mãos** frequentemente com água e sabão por pelo menos **20 segundos**. Se não tiver água e sabão, usar **álcool em gel a 70%**.



- **Cubra a boca e o nariz** com a parte interna do cotovelo ou lenço quando **tossir ou espirrar** (em seguida, descarte o lenço usado imediatamente). Logo após fazer higienização das mãos com álcool gel ou água e sabão.



- Mantenha pelo menos **1 metro de distância** entre você e qualquer pessoa que tenham sintomas de gripe.



- **Evite tocar** nos olhos, nariz e boca com as mãos sem lavá-las.



- **Evite compartilhar** copos, pratos ou outros artigos de **uso pessoal**. Limpe e desinfete os objetos e superfícies que muitas pessoas tocam com frequência.

Recomendações Gerais para qualquer Fase de Transmissão

Recomendações baseadas nas orientações de órgãos oficiais

- **Isolamento domiciliar** em sintomático por até 14 dias
- **Triagem** em serviço de saúde **OU** através de OMT (orientação médica telefônica)
 - Recomendar que os pacientes com a forma leve da doença não procure pronto-atendimento, evitando colapso de sistemas de saúde e evitar riscos desnecessários de exposição e evitar gastos
- **Equipamento de Proteção Individual** (doentes ou cuidadores)
 - Recomendações de uso de máscaras
- **Disponibilizar:**
 - Locais para lavar as mãos com frequência;
 - Álcool em gel na concentração de 70%;
 - Toalhas de papel descartável;
 - Ampliar frequência de limpeza do ambiente, como: piso, corrimão, maçaneta e banheiros com álcool 70% ou solução de água sanitária.

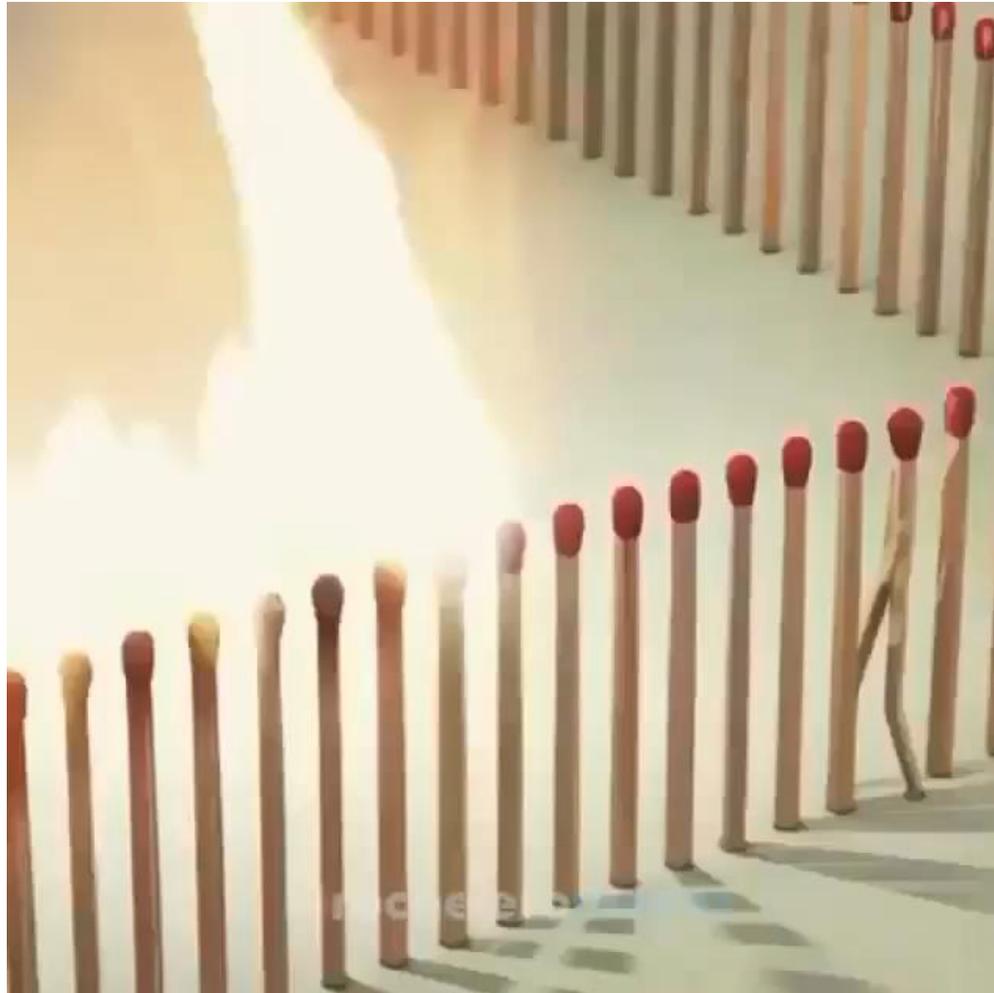
Recomendações Gerais para qualquer Fase de Transmissão

Recomendações baseadas nas orientações de órgãos oficiais

- **Evitar eventos com aglomeração** – reuniões, eventos esportivos, artísticos, culturais, políticos, científicos, comerciais e religiosos e outros com concentração próxima de pessoas
- **Reduzir o deslocamento laboral** - incentivar a realização de reuniões virtuais, cancelar viagens não essenciais, trabalho remoto (home office)
- **Reduzir o fluxo urbano** - estimular a adoção de horários alternativos dos trabalhadores para redução em horários de pico, escalas diferenciadas quando possível
- **Instituições de ensino** - planejar a antecipação de férias, visando reduzir o prejuízo do calendário escolar ou uso de ferramentas de ensino a distância

Recomendações Gerais para qualquer Fase de Transmissão

Recomendações baseadas nas orientações de órgãos oficiais

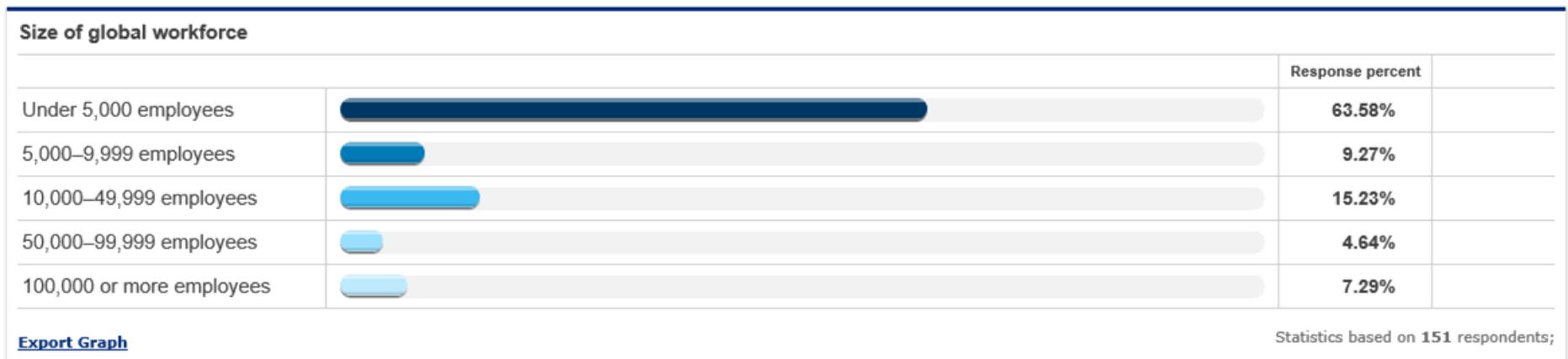
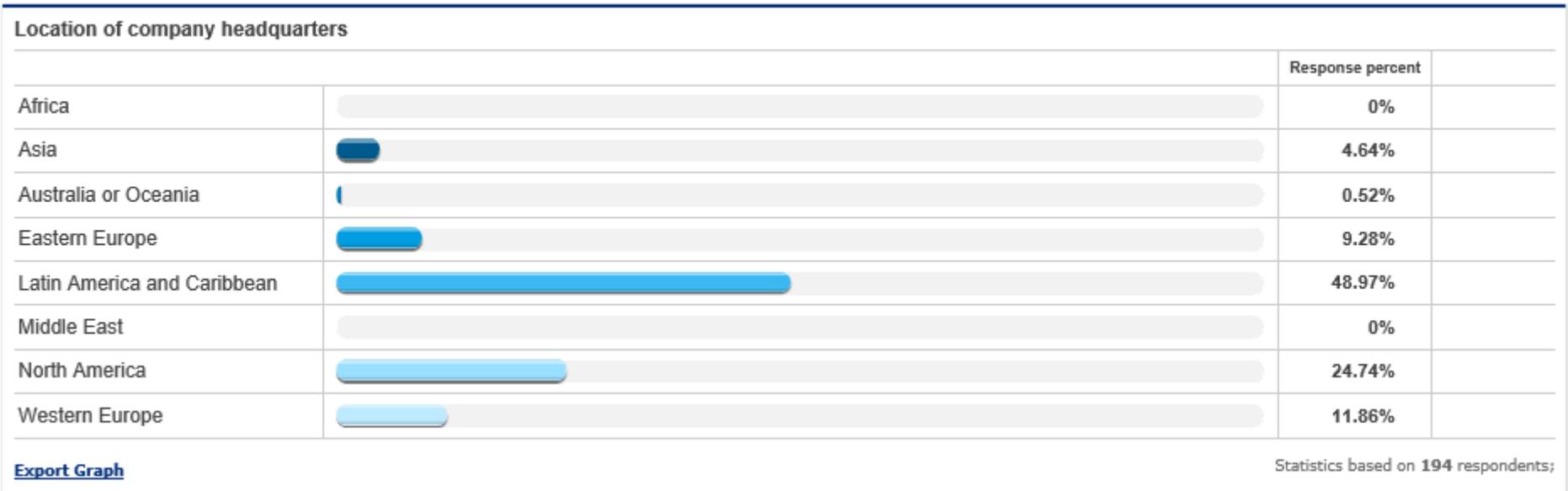


How are Latin American companies responding to the COVID-19 outbreak?

Pesquisa Mercer
Aplicada de 06 a 18/02/2020

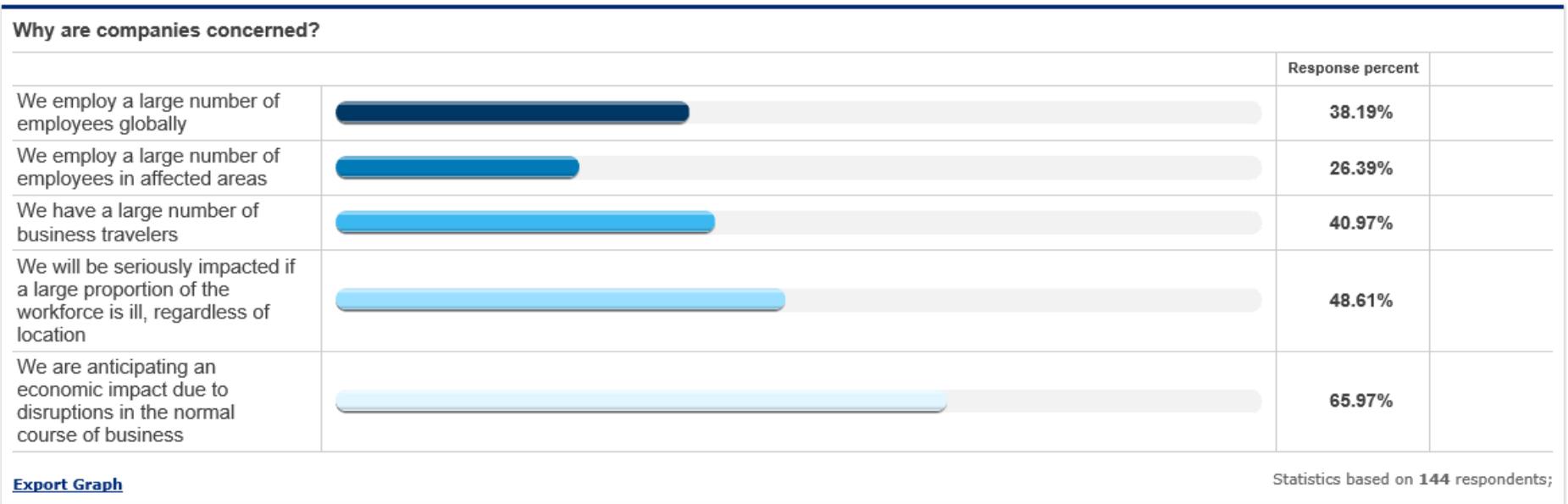
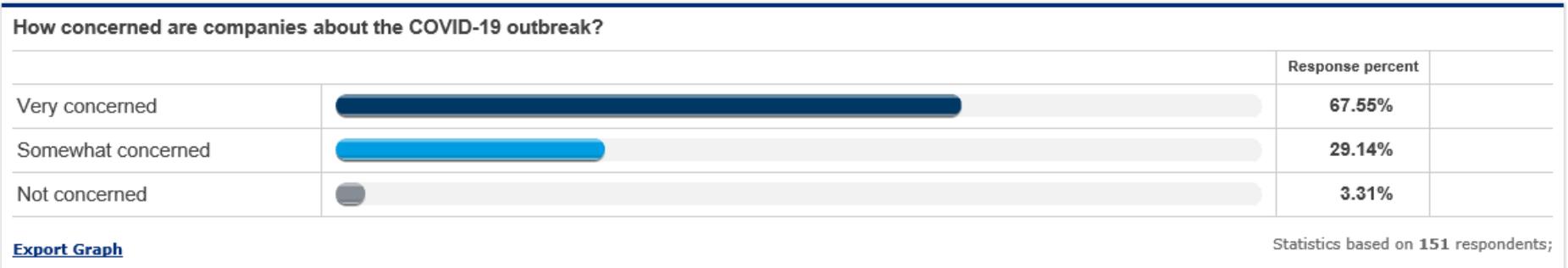
How are Latin American companies responding to the COVID-19 outbreak?

Mercer Survey



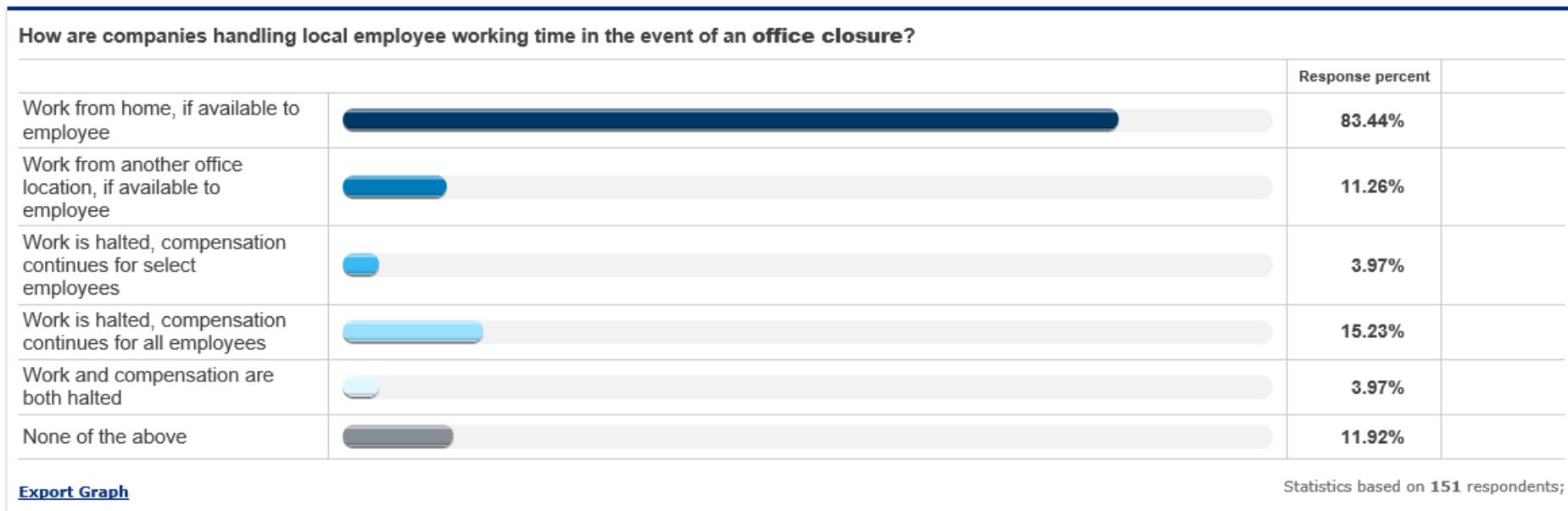
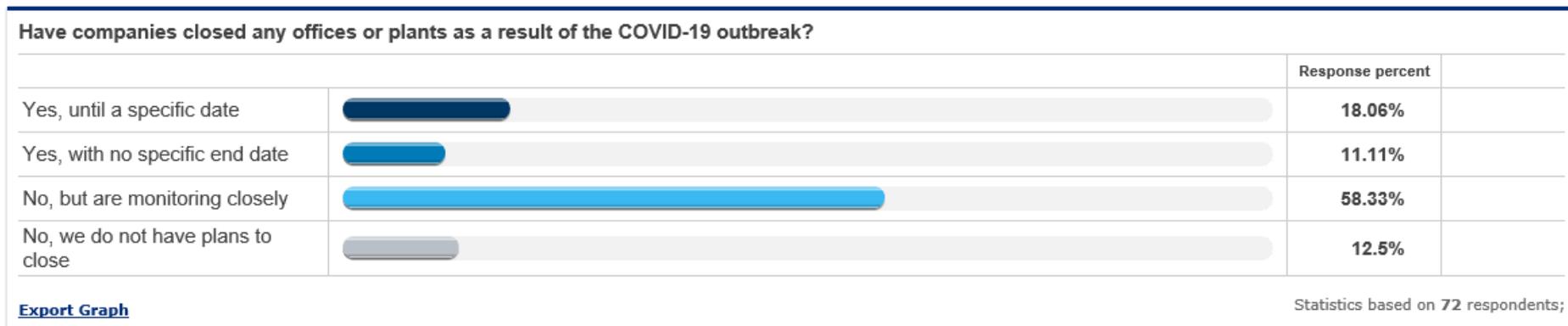
How are Latin American companies responding to the COVID-19 outbreak? Mercer Survey

Status of COVID-19 planning



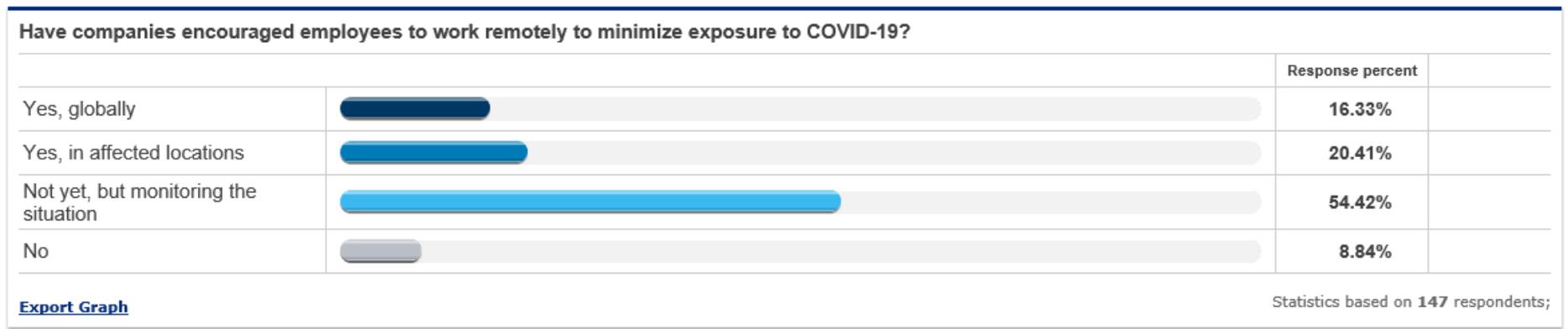
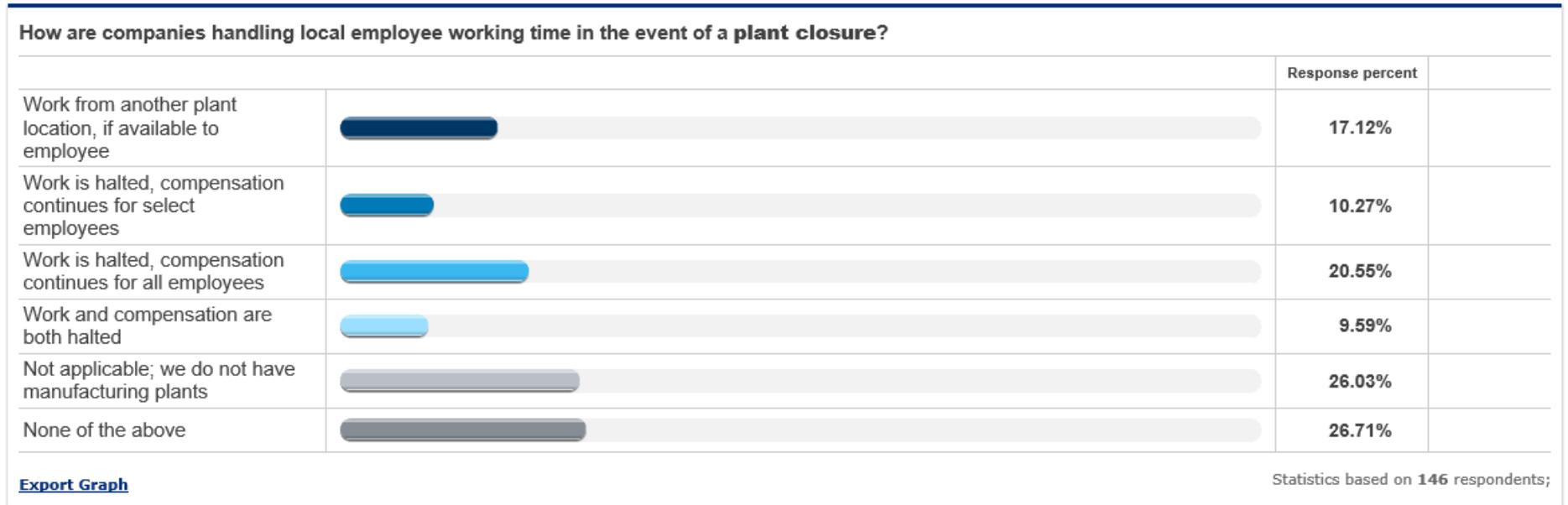
How are Latin American companies responding to the COVID-19 outbreak?

Mercer Survey



How are Latin American companies responding to the COVID-19 outbreak?

Mercer Survey



How are Latin American companies responding to the COVID-19 outbreak?

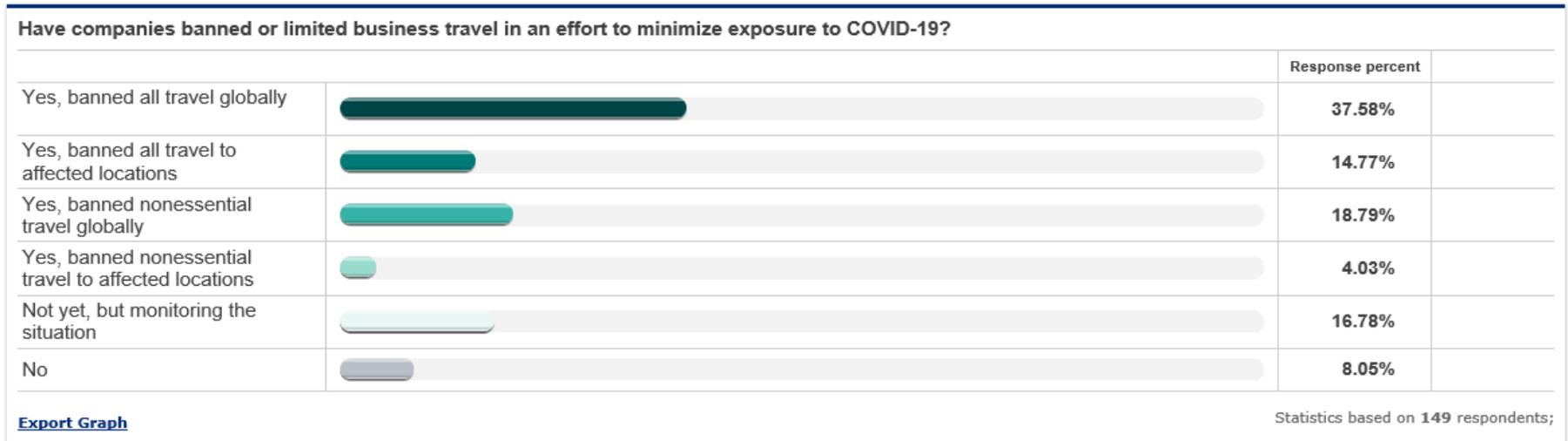
Mercer Survey

Which of the following actions have companies taken in response to the COVID-19 outbreak?

		Response percent	Response total
Provided masks in the workplace		32.22%	<u>48</u>
Provided hand sanitizer in workplace		91.95%	<u>137</u>
Arranged for temperatures to be checked		28.86%	<u>43</u>
Arranged for greater flexibility to work from home		53.02%	<u>79</u>
Arranged special flexible working hours		21.48%	<u>32</u>
Requested self-quarantine for the staff who have traveled to affected locations		46.98%	<u>70</u>
Postponed non-essential travel to countries where there are confirmed cases of COVID-19		69.8%	<u>104</u>
Implemented a shift schedule to rotate staff for working hours		2.69%	<u>4</u>
Offered unpaid leave application for employees to suspend working		4.7%	<u>7</u>
Conducted internal survey to understand employees' conditions and to collect feedback		9.4%	<u>14</u>
Provide regular communications and updates to employees		75.84%	<u>113</u>
Created dedicated intranet page to keep employees informed		21.48%	<u>32</u>
Advertising telehealth or digital health options for non-epidemic issues so employees avoid unnecessary care in hospitals		13.42%	<u>20</u>
Promoted employee assistance plans		17.45%	<u>26</u>

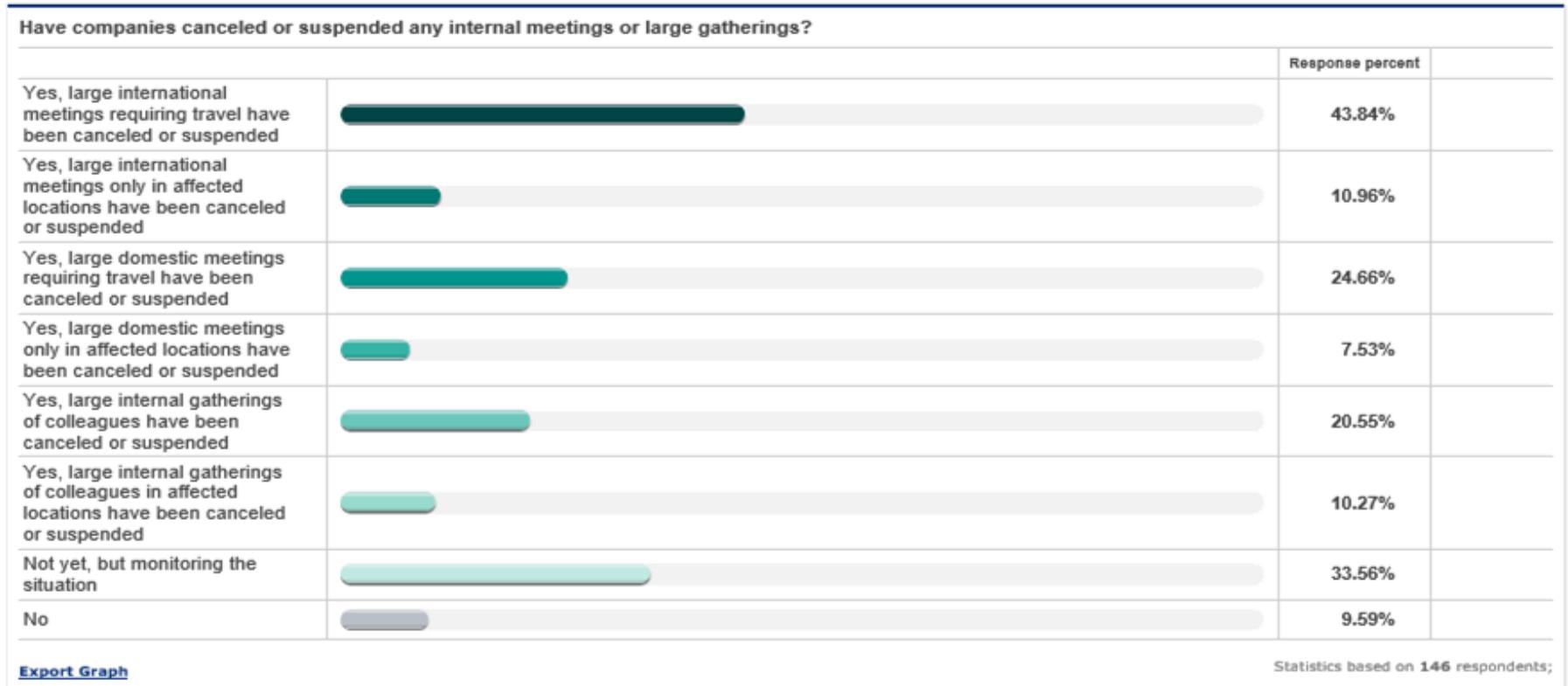
How are Latin American companies responding to the COVID-19 outbreak?

Mercer Survey



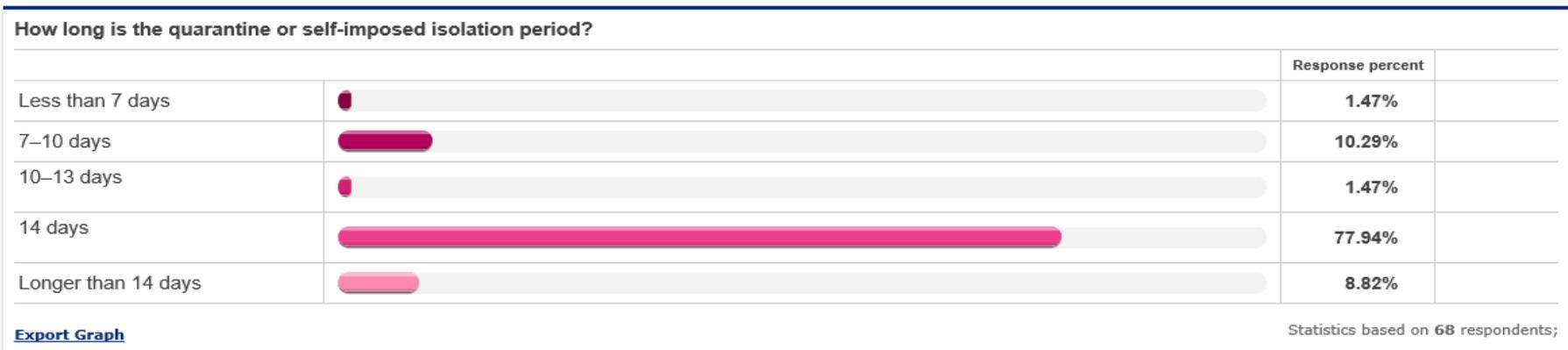
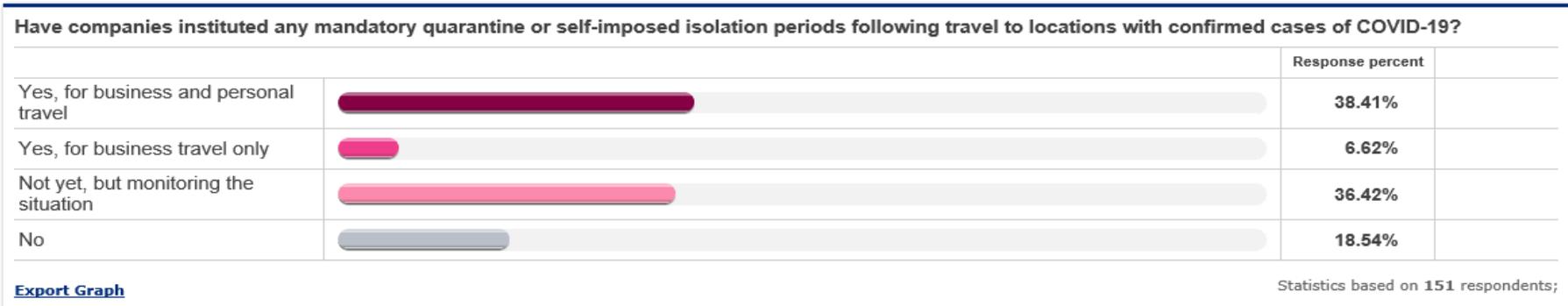
How are Latin American companies responding to the COVID-19 outbreak?

Mercer Survey



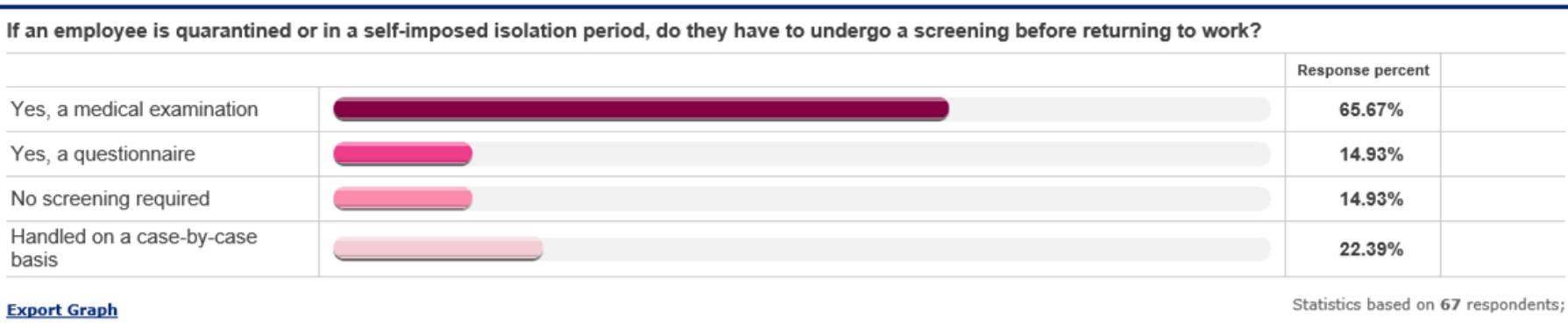
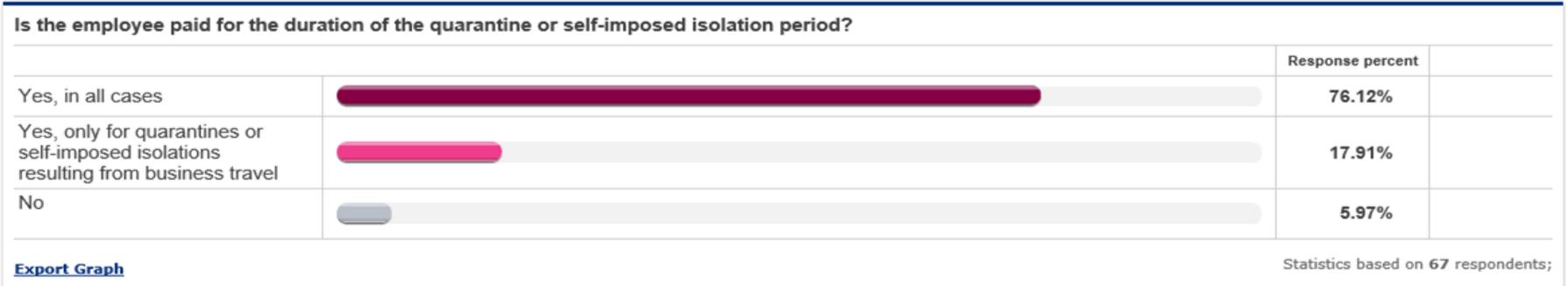
How are Latin American companies responding to the COVID-19 outbreak?

Mercer Survey



How are Latin American companies responding to the COVID-19 outbreak?

Mercer Survey



O que esperar em curto e médio prazo

MMB

1. A perspectiva é que este cenário se agrave, uma vez que a maioria dos países envolvidos não atingiram o crescimento exponencial esperado, que pode acontecer em 2 a 3 meses
2. Mitigar os danos: Seguir as recomendações dos órgãos oficiais e adaptá-las à realidade do segmento empresarial
 - Medidas de higiene individuais e ambientais
 - Evitar aglomerações no ambiente de trabalho: H office / horários flexíveis – alteração de turnos, reuniões remotas,
 - Evitar aglomerações públicas
 - Manter canal de Comunicação eficiente com funcionários
 - Fortalecer os mecanismos de acesso racional ao Sistema de saúde (exemplo telemedicina)
3. Há expectativa de reflexos econômicos e financeiros da situação pandêmica globalmente a médio e longo prazos
4. Expandir ou reforçar o apoio relacionado à saúde mental (EAP, entre outros)

PERGUNTAS E RESPOSTAS



Case ilustrativo (COVID-19)

- Qual a conduta para empresas que possuem funcionários com exposição direta ao público (comércio, serviços, farmácia, aeroportos, ...)
 - ✓ Recomendação do Ministério da Saúde : manter as **medidas higiênicas preventivas**, manter a **distância** do cliente pelo menos 1 metro, **lavagem das mãos** frequentes ou uso de álcool gel, uso de **máscaras** de acordo com as **decisões corporativas ou individual**



MERCER MARSH BENEFICIOS™

Copyright © Marsh Corretora de Seguros Ltda. All rights reserved.
