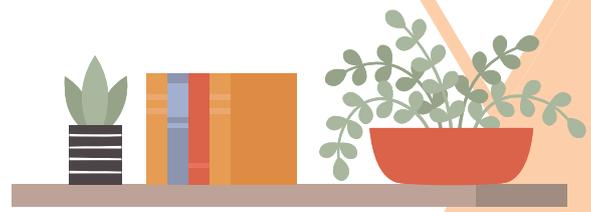


# Prevenir el embarazo en la adolescencia es un acto de protección de la vida



LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA DEBE VERSE COMO UN PROBLEMA DE SALUD COLECTIVO, YA QUE REPRESENTA UN GRAN RIESGO A LA SALUD DE LAS MUJERES Y LOS BEBÉS.



## Vea algunos datos publicados por la Organización Mundial de la Salud:



• Aproximadamente 12 millones de niñas de entre 15 y 19 años, y al menos 777 000 niñas menores que 15 años dan a luz, a cada año, en países en desarrollo.



• Aproximadamente 10 millones de los embarazos entre adolescentes de 15 a 19 años son indeseados.



• Las complicaciones resultantes del embarazo y el parto son las principales causas de muerte entre niñas de 15 a 19 años.



• Se estima que alrededor de 5,6 millones de abortos sean realizados por niñas en ese mismo grupo etario, de los cuales 3,9 millones son hechos de forma insegura y pueden resultar en mortalidad materna, morbilidad o problemas de salud crónicos.



• Cuando nacen los bebés, entre los problemas más comunes que enfrentan están: el bajo peso, las infecciones transmitidas por la madre a través de la placenta, la negligencia y la ausencia de seguimiento pediátrico.

## Cómo prevenir el embarazo en la adolescencia



1) Hable abiertamente sobre educación sexual y salud reproductiva tanto en casa como en la escuela.



2) Busque fuentes confiables para asuntos como enfermedades de transmisión sexual, anticoncepción y planificación familiar.



3) Cree un ambiente de reflexión, donde se aclare como la planificación familiar influye en factores como el desarrollo personal y profesional de las mujeres.

4) Deje claro los riesgos para la salud de la mujer y el bebé que existen en situaciones de embarazo temprano o (intentos de) abortos.

5) Trate la salud sexual como parte de los derechos a la salud de niños y adolescentes.

Cuidar la salud de los adolescentes significa invertir en un futuro con más salud, productividad y calidad de vida para la próxima generación.