

Noviembre azul: hagamos más por la salud masculina

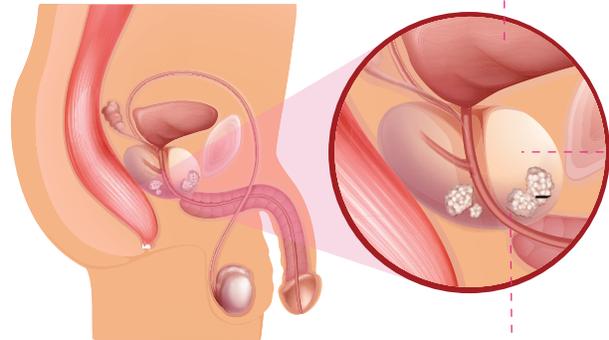




Concientizar a los hombres sobre la importancia de cuidar su salud, principalmente la prevención de enfermedades de la próstata, es el objetivo de la campaña Noviembre Azul.

Inspirada en el movimiento internacional Movember (unión de las palabras en inglés Moustache = Bigote y November = Noviembre), la campaña ya está presente en más de 20 países.

Cáncer de Próstata



Tumor

Es el resultado del crecimiento anómalo de células en esa región.

Vejiga

La próstata se encuentra debajo de la vejiga y rodea la parte superior de la uretra.

Próstata

Glándula exclusivamente masculina responsable de la producción del líquido que compone el semen.

Cabe mencionar que, en condiciones normales, la próstata suele tener el tamaño de una ciruela, pero con el paso de la edad tiende a crecer.

Este crecimiento puede conducir a un problema conocido como hiperplasia prostática benigna, que también requiere tratamiento. Por esta razón, es importante que los hombres realicen consultas periódicas, especialmente después de los 45 años.



Señales de la enfermedad en etapas avanzadas



La prevención es el mejor tratamiento

Dado que el cáncer de próstata solo comienza a mostrar signos en etapas avanzadas, es muy importante tener consultas periódicas con un urólogo y realizar pruebas de diagnóstico precoz de la enfermedad, como el tacto rectal y el PSA (Antígeno Prostático Específico).



**¡Si tienes más de 40 años,
consulta a tu médico!**



El tacto rectal es rápido e indoloro y es complementario al PSA, ya que permite identificar pequeños tumores que en ocasiones no son detectados por el examen de antígeno prostático en sangre.